សិស្សអន្តរជាតិ
មគ្គុទេសក៍
មុនពេលចេញដំណើរ

មគ្គុទេសក៍សិស្ស
ដើម្បីត្រៀមសម្រាប់
ការសិក្សានៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (VICTORIA)

ទីក្រុងមែលប៊ិន (Melbourne) ប្រទេសអូស្ត្រាលី

ក្រសួងអប់រំ

VICTORIA
State
Government
Australia

សូមស្វាគមន៍មកកាន់ទីក្រុងមែលប៊ននិងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ការចូលរួមអបអរសាទរ

ការជ្រើសរើសយកសាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា គឺជាការបើកផ្លូវគួរឱ្យរំភើបឆ្ពោះទៅកាន់អនាគតរបស់អ្នកហើយមិនយូរប៉ុន្មានយើងនឹងបានស្វាគមន៍អ្នកដោយផ្ទាល់។ មគ្គុទេសក៍នេះមានព័ត៌មានជួយដល់អ្នកឱ្យត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីធ្វើដំណើរ និងរៀបចំការសិក្សានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ ថ្វីបើព័ត៌មានភាគច្រើនគឺសម្រាប់អ្នកមែន តែឪពុកម្ដាយរបស់អ្នកក៏នឹងយល់ថាមគ្គុទេសក៍នេះមានប្រយោជន៍និងផ្ដល់នូវទំនុកចិត្តដល់ពួកគេដែរ។

អ្នកអាចនឹងបានប្រមូលនូវព័ត៌មានមួយចំនួនរួចទៅហើយ – ប្រហែលព័ត៌មាននោះគឺអំពីសាលាថ្មីរបស់អ្នកកន្លែងដ៏ទាក់ទាញនានាក្នុងក្រុងមែលប៊ន ឬក៏ការរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាជាដើម។ យើងចង់ឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាពនិងរីករាយនៅ ពេលអ្នកមកដល់ភ្លាម។ ដូច្នេះ នៅក្នុងនោះអ្នកនឹងឃើញមានគន្លឹះមានប្រយោជន៍ជាច្រើនអំពីជីវិតជាសិស្សរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា និង អ្វីៗដែលអ្នករំពឹងទុកនៅពេល អ្នកមកដល់ទីនេះ។ ក៏មានផងដែរនូវព័ត៌មានលម្អិតដែលមានប្រយោជន៍ដូចជាគេហទំព័រនិងលេខទូរសព្ទ។

អ្នកហៀបនឹងបោះជំហានដ៏សំខាន់មួយក្នុងជីវិត។ យើងសង្ឃឹមថាអ្នកនឹងយល់ថាមគ្គុទេសក៍នេះមានប្រយោជន៍ក្នុងការណែនាំអ្នកឱ្យស្គាល់ពីសាលានិងផ្ទះថ្មីរបស់អ្នក។

បោះពុម្ពដោយផ្នែកអប់រំអន្តរជាតិ (International Education Division)

ក្រសួងអប់រំ (Department of Education)

ក្រុងមែលប៊ន ខែមិថុនា ឆ្នាំ2023

© រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (ក្រសួងអប់រំ) 2023

សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធក្នុងឯកសារនេះគឺជារបស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (ក្រសួងអប់រំ) ឬជារបស់ភាគីទីបី (ជាឯកសារភាគីទីបី) ក្នុងករណីឯកសារមួយចំនួន។ គ្មានផ្នែកណាមួយនៃឯកសារនេះ អាចត្រូវផលិតឡើងវិញតាមដំណើរការណាមួយបានឡើយ លើកលែងតែអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិនានានៃច្បាប់សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធឆ្នាំ 1968 អាជ្ញាប័ណ្ណទទួលបានការអប់រំថ្នាក់ជាតិសម្រាប់សាលារៀន (NEALS) (សូមមើលផ្នែកខាងក្រោម) ឬដោយមានការអនុញ្ញាត។

ស្ថាប័នអប់រំនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដែលមិនដំណើរការឡើងដើម្បីរកប្រាក់ចំណេញ ឬអង្គភាពដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការគ្រប់គ្រងស្ថាប័នបែបនេះ អាចថតចម្លងនិងផ្សព្វផ្សាយឯកសារផ្សេងៗ ក្រៅពីឯកសាររបស់ភាគីទីបី សម្រាប់គោលបំណងអប់រំរបស់ស្ថាប័ន។

ត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយក្រសួងអប់រំ

2 Treasury Place, East Melbourne, Victoria, 3002។

ឯកសារនេះក៏មាននៅលើអ៊ីនធើណិតតាមរយៈ:

www.study.vic.gov.au

មាតិកា

ការត្រៀមខ្លួន **5**
អ្វីៗដែលត្រូវយកមកជាមួយ 5
មុនពេលរៀបចំ 6
បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់មុនពេលធ្វើដំណើរ 7
នៅពេលអ្នកមកដល់ **9**
ការមកដល់ 9
អ្វីៗដែលត្រូវរៀបចំ 10
ជីវិតរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ានិងក្រុងមែលប៊ន **13**
បែបផែនជីវិតនិងវប្បធម៌ 13
អាកាសធាតុនិងព័ត៌មានទូទៅ 14
មធ្យោបាយធ្វើដំណើរនិងការធ្វើដំណើរចុះឡើង 16
ការសិក្សានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា **19**
ប្រព័ន្ធសាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា 19
ការថែរក្សាសុខភាពរបស់អ្នក 20
សិទ្ធិនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក 22
ការសង្គ្រោះបន្ទាន់និងស្ថានភាពគួរឱ្យព្រួយបារម្ភ 23
ធនធានព័ត៌មានអំពីការស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី **25**
ផ្ទះស្នាក់នៅរបស់អ្នកឆ្ងាយពីស្រុកកំណើតរបស់អ្នក 25
មុនពេលអ្នកមកដល់ 28
ការមកដល់ផ្ទះដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី 29
ការណែនាំឱ្យស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ 29
ជីវិតស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី 31
សុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួននិងការទំនាក់ទំនង 32
ការធ្វើដំណើរ ការខកខានមិនបានត្រឡប់មកផ្ទះពេលយប់និងភ្ញៀវមកលេង 32
ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍ **34**

ការត្រៀមខ្លួន

មានចំណុចសំខាន់ជាច្រើនដែលអ្នកគួររៀបចំឱ្យបានរួចរាល់មុនពេលធ្វើដំណើរមកកាន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ ផ្នែកនេះរួមបញ្ចូលនូវព័ត៌មាន ការណែនាំពីការរៀបចំអីវ៉ាន់ និងបញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ការធ្វើដំណើរចំនួនពីរ ដើម្បីជួយដល់អ្នកឱ្យដំណើរការបានទៅដោយរលូន។

តើត្រូវយកអ្វីទៅខ្លះ

មុនពេលរៀបចំសូមសួរនាំក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍របស់អ្នកអំពីទំហំនិងចំនួនគីឡូកំណត់។ ប្រសិនបើអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី សូមកុំភ្លេចដាក់ទម្រង់ជំនួយការមកដល់របស់អ្នកមួយច្បាប់នៅក្នុងវ៉ាលីយួរដៃរបស់អ្នកព្រមជាមួយនឹងឯកសារធ្វើដំណើរទាំងឡាយរបស់អ្នកផងដែរ។

សម្លៀកបំពាក់និងរបស់របរប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន

នៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានរដូវផ្សេងៗគ្នាដូច្នេះអ្នកនឹងត្រូវការសម្លៀកបំពាក់ឱ្យបានសមស្របទៅតាមរដូវទាំងនេះ។ សូមកុំភ្លេចរបស់របរថែទាំខ្លួននិងឯកសណ្ឋាននានាដែលអ្នកនឹងយកមកជាមួយ។

ប្រសិនបើអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីអ្នកនឹងមិនត្រូវការរបស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះច្រើននោះទេ។ ជាការល្អត្រូវថតរូបជាមួយក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិបទចម្រៀងដែលអ្នកចូលចិត្តស្តាប់ ឬ វត្ថុអនុស្សាវរីយ៍តូចៗពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។

ថ្នាំពេទ្យ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការប្រើប្រាស់ថ្នាំជាប្រចាំសម្រាប់លក្ខខណ្ឌផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ (ដូចជាជំងឺទឹកនោមផ្អែម ហឺត ឬ ជំងឺត្រអក) សូមវេចខ្ចប់ ថ្នាំទាំងនេះដោយមានលិខិតបញ្ជាក់ពីគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនិងពីប្រវត្តិជំងឺរបស់អ្នកមកជាមួយផង។

ប្រាក់

ប្រសិនបើអ្នកមិនធ្វើដំណើរជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារទេ ជាការប្រសើរនោះត្រូវយកមកជាមួយនូវសាច់ប្រាក់ប្រហែលជា AUD$400 សម្រាប់ការចំណាយដោយថៃដន្យឬបន្ទាន់នានា។

អ្នកអាចប្តូររូបិយប័ណ្ណបរទេសនៅឯប្រលានយន្តហោះ ហាងប្តូររូបិយប័ណ្ណក្នុងមូលដ្ឋាន ឬ នៅតាមធនាគារ។

តើខ្ញុំអាចយកអាហារមកជាមួយបានទេ?

អូស្ត្រាលីមានច្បាប់តឹងរឹងអំពីការនាំយកអាហារនិងរបស់របរផ្សេងទៀតដូចជាថ្នាំបុរាណ រុក្ខជាតិ និងរបស់របរសរីរាង្គចូលក្នុងប្រទេស ដើម្បីការពារដល់បរិស្ថានរបស់យើង។ នៅក្នុងករណីជាច្រើនរបស់របរប្រភេទទាំងនេះនឹងត្រូវរឹបអូសយកនៅអាកាសយានដ្ឋាន ដូច្នេះអ្នកគួរព្យាយាមជៀសវាងកុំយកវាមកជាមួយ ហើយត្រូវប្រកាសជានិច្ចពីអ្វីដែលអ្នកយកចូលមកនៅលើប័ណ្ណអ្នកដំណើរចូល។ មន្ត្រីកងកម្លាំងការពារព្រំដែនអូស្ត្រាលីនៅអាកាសយានដ្ឋានអាចផ្តល់ការណែនាំដល់អ្នកពីអ្វីដែលអ្នកអាចយកចូលបាន និង ពីអ្វីដែលអ្នកគួរប្រកាសប្រាប់។

ប្រសិនបើអ្នកសម្រេចយកអ្វីមួយចូលតែអ្នកមិនដឹងច្បាស់នោះ ចាំបាច់ត្រូវប្រកាសវានៅលើប័ណ្ណអ្នកដំណើរចូលរបស់អ្នក ឬ សួរទៅកាន់មន្ត្រីកងកម្លាំងការពារព្រំដែន។ វ៉ាលីរបស់អ្នកនឹងត្រូវពិនិត្យនៅឯព្រលានយន្តហោះ និងឆ្កែហិតក្លិនអាចនឹងត្រូវប្រើដើម្បីពិនិត្យមើលវ៉ាលីអីវ៉ាន់របស់អ្នករកមើលចំណីអាហារ និងរបស់របរហាមឃាត់ផ្សេងៗ។

អាហារអន្តរជាតិភាគច្រើននឹងអាចរកបាននៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ហើយអ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិ (ISC) សាលារបស់អ្នក អាចជួយដល់អ្នកដើម្បីស្វែងរកអាហារដែលអ្នកត្រូវការក្រោយពេលដែលអ្នកមកដល់អូស្ត្រាលី។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីប្រភេទអាហារដែលអ្នកអាចនាំចូលអូស្ត្រាលី

សូមមើល៖ abf.gov.au/entering-and-leaving-australia/can-you-bring-it-in

មុនពេលអ្នករៀបចំអីវ៉ាន់

លិខិតឆ្លងដែនរបស់អ្នក

មើលកាលបរិច្ឆេទផុតកំណត់លើលិខិតឆ្លងដែនរបស់អ្នក និងត្រូវតែប្រាកដថាសុពលភាពរបស់វាមានពេញមួយរយៈពេលនៃទិដ្ឋាការនិស្សិតរបស់អ្នក។ សូមថតចម្លងលិខិតឆ្លងដែននិងទិដ្ឋាការចំនួនពីរច្បាប់។ យកមួយច្បាប់មកជាមួយអ្នក ប៉ុន្តែទុកវាដាច់ដោយឡែកពីច្បាប់ដើម។ ទុកមួយទៀតនៅឯផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចថតលិខិតឆ្លងដែននិងទិដ្ឋាការរបស់អ្នកដោយប្រើទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកទុក ធ្វើដូច្នេះអ្នកក៏នឹងមានជាទម្រង់ឌីជីថលមួយច្បាប់ផងដែរ។ ការត្រៀមលក្ខណៈទាំងនេះនឹងជួយដល់អ្នកបានក្នុងករណីដែលអ្នកបាត់ច្បាប់ដើម។

ការកក់ជើងយន្តហោះ

សូមរង់ចាំរហូតដល់ពេលទិដ្ឋាការសិស្សរបស់អ្នកត្រូវបានផ្តល់និងថ្លៃសិក្សារបស់អ្នកត្រូវបានបង់មុននឹងអ្នករៀបចំផែនការធ្វើដំណើរ។ អ្នកគួរតែកក់សំបុត្រយន្តហោះទៅកាន់ក្រុងមែលប៊ិន ឬ ព្រលានយន្តហោះអាវ៉ាឡុនភ្លាមៗនៅបន្ទាប់ពីនេះ។

ប្រសិនបើអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីក្រោយពីកក់សំបុត្ររបស់អ្នកភ្លាមឪពុកម្តាយ ឬភ្នាក់ងារអប់រំរបស់អ្នកនឹងតម្រូវឱ្យអ្នកបំពេញទម្រង់ព័ត៌មានលម្អិតពីជើងហោះហើរ ហើយផ្ញើវាតាមអ៊ីមែលទៅកាន់ក្រសួងអប់រំ ដើម្បីឱ្យអ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិនៅសាលាថ្មីរបស់អ្នកអាចត្រៀមសម្រាប់ការមកដល់របស់អ្នក។

កំណត់ពេលវេលាមកដល់របស់អ្នក

ដើម្បីជួយដល់អ្នកក្នុងការតាំងទីលំនៅ ជាការប្រសើរបំផុតអ្នកអាចមកដល់មុនមិនឱ្យលើសពីមួយសប្តាហ៍មុនសាលាអ្នកចាប់ផ្តើម។ អ្នកត្រូវតែមកដល់ឱ្យបានមុនថ្ងៃទីមួយនៃវគ្គចូលរៀន(អាស្រ័យទៅលើកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមរបស់អ្នក)។ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកគួរតែសរសេរទៅកាន់ក្រសួងអប់រំប្រសិនបើអ្នកមិនអាចមកទាន់ពេល។

សម្គាល់៖ ដើម្បីឆ្លើយតបទៅតាមតម្រូវការរបស់គ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅ និង លក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្នែកទិដ្ឋាការ និស្សិតដែលត្រូវស្នាក់នៅមិនគួរមកដល់លឿនជាងមួយសប្តាហ៍មុនថ្ងៃទីមួយនៃការចាប់ផ្តើមសាលានោះទេ។

សុខភាពរបស់អ្នក

ប្រវត្តិសុខភាពរបស់អ្នកមានសារៈសំខាន់ត្រូវពិចារណានៅពេលធ្វើដំណើរមកកាន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ អ្នកគួរតែសាកសួរទៅកាន់ក្រសួងអន្តោប្រវេសន៍អូស្ត្រាលីស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្នែកសុខភាពមុននឹងចាកចេញពីប្រទេសរបស់អ្នក។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្នែកសុខភាព សូមមើល៖ immi.homeaffairs.gov.au/help-support/meeting-our-requirements/health

សូមស្នើសុំលិខិតបញ្ជាក់ពីវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដោយក្នុងនោះមានបញ្ជាក់ពីឈ្មោះបច្ចេកទេស និងមូលហេតុសម្រាប់ឱសថណាមួយដែលអ្នកគ្រោងនឹងយកមកជាមួយ ឬ អាចនឹងទិញនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ការរៀបចំឯកសារពីសុខភាពនឹងជួយដល់អ្នកធានានូវការទទួលបានការថែទាំសមស្របនៅពេលស្ថិតក្នុងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់។

ធានារ៉ាប់រងផ្ទាល់ខ្លួន

អ្នកគួរតែបង្ហាញឯកសារធានារ៉ាប់រងការធ្វើដំណើរក្នុងករណីដែលអ្នកត្រូវការការថែទាំផ្នែកសុខភាពក្នុងពេលកំពុងធ្វើដំណើរមកកាន់ប្រទេសអូស្ត្រាលី។ អ្នកក៏នឹងចាំបាច់ត្រូវរៀបចំឱ្យមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពនិស្សិតនៅក្រៅប្រទេស ដែលជាផ្នែកមួយនៃដំណើរការចុះឈ្មោះចូលរៀនរបស់អ្នកផងដែរ។

ក្រសួងអាចនឹងរៀបចំឱ្យមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់អ្នក ហើយទម្រង់បែបបទពាក្យសុំបានរួមបញ្ចូលជម្រើសនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកស្នើសុំការរ៉ាប់រងសុខភាព សូមពិភាក្សាជាមួយ ISC របស់អ្នកនៅពេលអ្នកមកដល់សាលារៀន ដើម្បីរៀបចំឱ្យគេបញ្ជូនប័ណ្ណរ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នកទៅកាន់លំនៅដ្ឋានឬសាលារៀនរបស់អ្នក។ ការរ៉ាប់រងរបស់អ្នក ចាប់ផ្តើមមួយសប្តាហ៍មុនកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមវគ្គសិក្សារបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនទាន់មានប័ណ្ណនៅឡើយក៏ដោយ។ ការធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្រនេះ ផ្តល់ជូនការរ៉ាប់រងជាមូលដ្ឋាន ដូច្នេះសូមប្រាកដថា អ្នកយល់ដឹងអំពីរាល់ដែនកំណត់និងលក្ខខណ្ឌទាំងអស់។ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាបន្ត អាចត្រូវបានរៀបចំឡើងនៅពេលអ្នកមកដល់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ ISC របស់អ្នកនឹងជួយអ្នកលើបញ្ហានេះ ប្រសិនបើចាំបាច់។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមពីធានារ៉ាប់រងសុខភាពសិស្សក្រៅប្រទេស សូមមើល៖ www.studyaustralia.gov.au/en/plan-your-move/overseas-student-health-cover-oshc.html

សេវាធនាគារ

សំខាន់បំផុតត្រូវប្រាប់ដល់ធនាគារបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកថាអ្នកនឹងធ្វើដំណើរ និងរៀបចំគម្រោងទទួលបានប្រាក់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ឬធ្វើការគិតប្រាក់ជារូបិយប័ណ្ណបរទេស។ ISC ឬគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយអាចជួយអ្នកឱ្យបង្កើតគណនីធនាគារនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី នៅពេលអ្នកមកដល់។

ទូរសព្ទចល័តឬទូរស័ព្ទដៃ

សូមសាកសួរទៅកាន់ក្រុមហ៊ុនទូរសព្ទដៃ ឬ ក្រុមហ៊ុនសេវាទូរសព្ទរបស់អ្នកថាតើទូរសព្ទរបស់អ្នកនឹងដំណើរការនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីដែរឬទេ។ អ្នកអាចនឹងត្រូវការស៊ីមថ្មី ឬ ទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកដើម្បីប្រើវានៅពេលអ្នកស្ថិតនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

ឯកសណ្ឋានសាលា

អ្នកអាចចូលទៅកាន់សាលារៀនរបស់អ្នកនៅថ្ងៃដំបូងដោយស្លៀកពាក់សម្លៀកបំពាក់ធម្មតា។ ISC របស់អ្នកនឹងផ្តល់ជូនអ្នកនូវព័ត៌មានអំពីឯកសណ្ឋានក្រោយពេលអ្នកមកដល់ សម្រាប់ជាផ្នែកមួយនៃការប្រជុំណែនាំដំបូង។ អ្នកអាចដឹងថា ការយករបស់របរមួយចំនួនមកតាមខ្លួនអ្នក (ដូចជា ស្បែកជើងស្បែកពណ៌ខ្មៅចងខ្សែជាដើម) គឺអាចនឹងមិនសូវចំណាយប្រាក់ច្រើន ។

គយនិងការត្រួតពិនិត្យ

កងកម្លាំងការពារព្រំដែនអូស្ត្រាលីមានវិធានការតឹងរឹងចំពោះអ្វីដែលអ្នកអាចយកមកជាមួយចូលក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីបាន។ ទាំងនេះរាប់បញ្ចូលទាំងចំនួនសាច់ប្រាក់ដែលអ្នកអាចដាក់ជាប់ខ្លួន ថ្នាំវីតាមីន និងឱសថនានា (ឱសថសាស្ត្រ ឬ ឱសថធម្មជាតិ/បុរាណ) អាហារ ផលិតផលសត្វនិងសត្វចិញ្ចឹម។

សម្រាប់ការណែនាំតាមអនឡាញស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវនានារបស់គយអូស្ត្រាលី សូមមើល៖ immi.homeaffairs.gov.au/entering-and-leaving-australia/entering-australia

ការត្រឡប់មកផ្ទះវិញ

អ្នកត្រូវស្នាក់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ារហូតដល់មួយថ្ងៃបន្ទាប់ពីការបិទបញ្ចប់វគ្គសិក្សារបស់សាលា។ ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកគួរសរសេរលិខិតទៅកាន់ក្រសួងអប់រំប្រសិនបើអ្នកចាំបាច់ត្រូវចាកចេញពីប្រទេសអូស្ត្រាលីឆាប់ជាងនេះ។

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់មុនពេលធ្វើដំណើរ

ត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការធ្វើដំណើរ

- ✓ ទទួលបានទិដ្ឋាការសិស្សនិងបានពិនិត្យមើលគ្រប់លក្ខខណ្ឌទាំងអស់
- ✓ លិខិតឆ្លងដែនមានសុពលភាពរហូតដល់ពេលទិដ្ឋាការសិស្សរបស់អ្នកផុតកំណត់
- ✓ ច្បាប់ថតចម្លងនៃលិខិតឆ្លងដែនរបស់អ្នកនិងទិដ្ឋាការត្រូវបានទុកដាក់ដោយសុវត្ថិភាព និងបានផ្ញើទុកជាមួយក្រុមគ្រួសារ
- ✓ ជើងយន្តហោះត្រូវបានកក់ដើម្បីឱ្យដល់មុនពេលការសិក្សាចាប់ផ្តើម(មិនលើសពីមួយសប្តាហ៍សម្រាប់សិស្សដែលស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី)
- ✓ សាលាបានជូនដំណឹងលម្អិតស្តីពីការមកដល់ ដើម្បីឱ្យមានមនុស្សអាចមកជួបអ្នកនៅព្រលានយន្តហោះបាន (សម្រាប់តែសិស្សស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីតែប៉ុណ្ណោះ)
- ✓ ទទួលបានឯកសារប្រវត្តិសុខភាពនិងលិខិតបញ្ជាក់ពីគ្រូពេទ្យប្រសិនបើចាំបាច់
- ✓ ធានារ៉ាប់រងការធ្វើដំណើរនិងសុខភាពត្រូវបានរៀបចំរួចរាល់
- ✓ ធនាគារត្រូវបានជូនដំណឹងពីប្រតិបត្តិការដែលអ្នកនឹងធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី
- ✓ សេវាទូរសព្ទដៃអាចប្រើប្រាស់បាននិងគិតថ្លៃនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីត្រូវបានបញ្ជាក់
- ✓ ព័ត៌មានពីឯកសណ្ឋានបានរកឃើញនៅលើគេហទំព័រសាលារួចហើយ

ត្រូវរៀបចំអ្វីខ្លះ

- ✓ វ៉ាលីអីវ៉ាន់របស់អ្នកមានទំហំនិងចំនួនគីឡូស្របទៅតាមការកំណត់របស់ក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍
- ✓ ឯកសារធ្វើដំណើរនិងទម្រង់ជំនួយពេលមកដល់ (សម្រាប់សិស្សស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី) ដាក់នៅក្នុងវ៉ាលីយួរដៃ
- ✓ រាល់របស់របរជាឯកសណ្ឋានស្តង់ដាសាលា (ឧ.ទា. ស្បែកជើងប៉ូពណ៌ខ្មៅ)
- ✓ សម្លៀកបំពាក់សមស្របសម្រាប់អាកាសធាតុនៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
- ✓ ប្រវត្តិសុខភាព លិខិតបញ្ជាក់ពីគ្រូពេទ្យ និងរាល់ឱសថប្រើប្រាស់ជាប្រចាំ
- ✓ ច្បាប់ថតចម្លងនៃឯកសារធានារ៉ាប់រងការធ្វើដំណើរនិងសុខភាព
- ✓ តម្លៃប្រហែល AUD$400 ជាសាច់ប្រាក់ប្រសិនបើអ្នកធ្វើដំណើរដោយពុំមានក្រុមគ្រួសារមកជាមួយទេនោះ
- ✓ វត្ថុអានុស្សាវរីយ៍ពីផ្ទះ រូបថត និងតន្ត្រីដែលអ្នកចូលចិត្តបំផុត
- ✓ ពុំមានរបស់របរហាមឃាត់

កាលបរិច្ឆេទពីវគ្គសិក្សាសាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

កាលបរិច្ឆេទពីវគ្គសិក្សា	2024	2025	2026	2027
ត្រីមាសទី 1	29 មករា* – 28 មិនា	28 មករា* – 4 មេសា	27 មករា* – 2 មេសា	27 មករា* – 25 មិនា
ត្រីមាសទី 2	15 មេសា - 28 មិថុនា	22 មេសា - 4 កក្កដា	20 មេសា - 26 មិថុនា	12 មេសា - 25 មិថុនា
ត្រីមាសទី 3	15 កក្កដា - 20 កញ្ញា	21 កក្កដា - 19 កញ្ញា	13 កក្កដា - 18 កញ្ញា	12 កក្កដា - 17 កញ្ញា
ត្រីមាសទី 4	7 តុលា – 20 ធ្នូ	6 តុលា – 19 ធ្នូ	5 តុលា – 18 ធ្នូ	4 តុលា – 17 ធ្នូ

*ថ្ងៃដំបូងនៃត្រីមាសទី 1 គឺជាថ្ងៃទំនេររបស់សិស្សនៅតាមសាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ដើម្បីផ្តល់ពេលសម្រាប់ការធ្វើផែនការសម្រាប់ការមកដល់របស់សិស្សានុសិស្ស។ សូមបញ្ជាក់ទៅកាន់ ISC របស់អ្នកពីកាលបរិច្ឆេទតម្រូវឱ្យចាប់ផ្តើម។

នៅពេលអ្នកមកដល់

មគ្គុទេសក៍ក្នុងផ្នែកនេះ លើកឡើងអំពីការរំពឹងទុកនៅពេលអ្នកមកដល់ទីនេះដំបូង។ ISC របស់អ្នកនឹងជួយអ្នកក្នុងការចូលស្នាក់នៅតាមផ្ទះ និងជីវិតសិក្សា។ មានរឿងជាច្រើនដែលត្រូវរៀបចំ ប៉ុន្តែសូមកុំបារម្ភប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ។ អ្នកនឹងទទួលបានជំនួយដ៏ច្រើនលើសលប់។

ការមកដល់

ការត្រៀមខ្លួនចុះចតនៅក្នុងក្រុងមែលប៊ិនពិតជាគួរឱ្យរំភើប។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកស្តាប់រាល់ព័ត៌មានដែលក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍ផ្តល់អំពីគយ និង អន្តោប្រវេសន៍អូស្ត្រាលី ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចឆ្លងកាត់អាកាសយានដ្ឋានបានឆាប់។

នៅឯអាកាសយានដ្ឋាន

យើងយល់ថាសិស្សស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីត្រូវការការគាំពារតិចតួចនៅពេលពួកគេមកដល់អូស្ត្រាលីដំបូងរួមទាំងការមកជួបស្វាគមន៍នៅឯអាកាសយានដ្ឋានផងដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកនឹងរស់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី ត្រូវតែប្រាកដថាអ្នកបានរៀបចំទម្រង់ជំនួយពេលមកដល់ដាក់ក្នុងវ៉ាលីយួរដៃរបស់អ្នក។ ឯកសារនេះប្រាប់អ្នកឱ្យដឹងពីអ្នកដែលនឹងមកទទួលអ្នកនៅឯអាកាសយានដ្ឋានក្រុងមែលប៊ិន ឬអាវ៉ាឡុន និង ពីទីកន្លែងត្រូវជួបគ្នា។ អាសយដ្ឋានផ្ទះដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅ និង លេខទូរសព្ទទំនាក់ទំនងបន្ទាន់ក៏មានក្នុងនោះដែរក្រែងមានបញ្ហាអ្វីមួយកើតឡើង។

សូមមើលទំព័រទី 29 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីដំណើរការមកដល់សម្រាប់សិស្សស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី។

ការទូរសព្ទមកលេងផ្ទះ

អ្នកប្រហែលជានឹងចង់ទូរសព្ទមកលេងក្រុមគ្រួសារឬមិត្តភក្តិនៅឯប្រទេសកំណើតនៅពេលអ្នកមកដល់អូស្ត្រាលីដំបូង។ ប្រសិនបើក្រុមហ៊ុនសេវាទូរសព្ទចល័តឬទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកមានសេវាពីអូស្ត្រាលី អ្នកអាចនឹងប្រើប្រាស់ទូរសព្ទដៃផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកបាន។ ប្រសិនបើអ្នកនឹងស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី អ្នកក៏អាចសាកសួរក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅពីការប្រើប្រាស់វ៉ៃហ្វៃរបស់គេ ឬ ប្រើប្រាស់ខ្សែទូរសព្ទលើតុរបស់គេ។

ការប្រើប្រាស់លុយកាក់

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការលុយកាក់នៅពេលអ្នកមកដល់ដំបូង វាងាយបំផុតត្រូវប្រើធនាគាររបស់អ្នក ឬប័ណ្ណឥណទានរបស់អ្នក។ ស្ទើរតែគ្រប់ម៉ាស៊ីនអេធីអឹម (ATMs) ទាំងអស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីទទួលយកប័ណ្ណ ‘PLUS’, ‘Maestro’ និងប័ណ្ណ ‘Cirrus’។ សូមពិនិត្យមើលលើប័ណ្ណរបស់អ្នកពីស្លាកសញ្ញាទាំងនេះដែលទទួលស្គាល់ជាអន្តរជាតិ។

> វាជាផ្នែកដ៏សំខាន់នៃតួនាទីរបស់យើងដែលត្រូវធ្វើឱ្យសិស្សានុសិស្សមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ សុវត្ថិភាព និង សប្បាយចិត្ត។ ខ្ញុំជួបគ្រប់សិស្សទាំងអស់នៅពេលដែលពួកគេមកដល់ ហើយប្រាប់ពួកគេថាគេអាចទូរសព្ទមកខ្ញុំបានគ្រប់ពេលពីការព្រួយបារម្ភទាំងឡាយដែលគេមាន។ ខ្ញុំស្គាល់ក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលនឹងត្រូវទទួលការស្នាក់នៅតាមផ្ទះទាំងអស់ ហើយយើងរួមគ្នាជួយដល់សិស្សានុសិស្សឱ្យយល់ពីការធ្វើដំណើរក្នុងស្រុក ការប្រើប្រាស់ធនាគារ និងការដើរទិញអីវ៉ាន់។ សិស្សនឹងត្រូវនាំទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌលភាសាអង់គ្លេសរបស់គេនៅក្នុងថ្ងៃទីមួយ ហើយពួកគេជាធម្មតាបង្កើតមិត្តភក្តិបានយ៉ាងលឿន។ ក្រោយមក ខ្ញុំនឹងជួយដល់សិស្សានុសិស្សឱ្យបញ្ជាក់ពីមុខវិជ្ជាសិក្សាដែលគេជ្រើសរើស ទិញឯកសណ្ឋានសិស្សនិងសៀវភៅរបស់ពួកគេ។
>
> អ្វីដែលសំខាន់នោះគឺសិស្សានុសិស្សត្រូវដឹងថាពួកគេអាចសួរសំណួរនានាបាន ហើយគ្រប់គ្នាមានឆន្ទៈនឹងជួយដល់ពួកគេ! ប្រសិនបើវាពិបាកនិយាយនិងយល់ភាសាអង់គ្លេសអូស្ត្រាលីនៅពេលដំបូងនោះ ខ្ញុំអាចរកអ្នកបកប្រែឱ្យអ្នកបាន។
>
> – **Cathy Di Battista**
> អ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិ
> **Strathmore Secondary College**

របស់របរដែលត្រូវរៀបចំ

រក្សាទំនាក់ទំនងជានិច្ច

បើទោះបីជាទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកមានសេវាក៏ដោយក៏ការទិញស៊ីមអូស្ត្រាលីប្រើប្រាស់មានតម្លៃថ្លៃជាងដែរ។ អ្នកអាចធ្វើបែបនេះបាននៅស្ទើរតែគ្រប់ផ្សារទំនើបនិងមជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញទាំងអស់។

មធ្យោបាយប្រសើរបំផុតដែលត្រូវរក្សាទំនាក់ទំនងនោះគឺការប្រើកម្មវិធី Whatsapp, WeChat, Skype, Viber, Facetime ឬ កម្មវិធីអ្វីមួយដែលស្រដៀងគ្នានេះដោយប្រើប្រាស់វ៉ៃហ្វៃអ៊ីនធើណិតតាមផ្ទះដែល អ្នកស្នាក់នៅ ឬ តាមរយៈកញ្ចប់ទិន្នន័យទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកនៅពេលដែលអ្នកមិនស្ថិតនៅផ្ទះ។

ប័ណ្ណទូរសព្ទសម្រាប់ការហៅចេញក្រៅប្រទេសក៏ងាយស្រួលរកទិញដែរ។ប័ណ្ណទូរសព្ទទាំងនេះអាចឱ្យអ្នកហៅទូរសព្ទទៅក្រៅប្រទេសបានក្នុងតម្លៃថោក។

ប្រសិនបើអ្នកស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីនោះក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយក៏យល់ព្រមឱ្យអ្នកសងថ្លៃការហៅទូរសព្ទទៅក្រៅប្រទេសធ្វើឡើងតាមខ្សែទូរសព្ទពីផ្ទះផងដែរ។ បើទោះបីជាធ្វើបែបនេះបានមែន ជាការប្រសើរអ្នកត្រូវសុំគ្រប់ពេលដែលអ្នកប្រើប្រាស់ខ្សែទូរសព្ទក្នុងផ្ទះ ដើម្បីចៀសវាងការភាន់ច្រលំនានាដែលអាចកើតឡើង។

នៅពេលសមាជិកក្រុមគ្រួសារអ្នកណាម្នាក់ចង់ទាក់ទងមកអ្នកនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីពួកគេគួរតែប្រើប្រាស់ក្បាល 00 11 61 ដើម្បីហៅទូរសព្ទមកអ្នកតាមខ្សែទូរសព្ទលើតុ ឬ ក្បាល +61 ដើម្បីទូរសព្ទមកកាន់ទូរសព្ទដៃរបស់អ្នក។ នៅពេលមានការហៅទូរសព្ទពីក្រៅប្រទេសមក មិនចាំវាយលេខសូន្យ (0) នៅមុនលេខកូដតំបន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ឬ លេខទូរសព្ទដៃរបស់អ្នក។ ដូច្នេះអ្នកនៅក្រៅអូស្ត្រាលីគួរតែចុចលេខ៖ (00 11 ឬ +) 61 3 (លេខប្រាំបីតួក្នុងស្រុក) ដើម្បីហៅទៅកាន់ខ្សែទូរសព្ទលើតុក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ឬ (00 11 ឬ +) 61 (ប្រាំបួនលេខ, ចាប់ផ្ដើមដោយលេខ4) ដើម្បីហៅទៅកាន់លេខទូរសព្ទដៃរបស់អ្នក។

ក៏មានកម្មវិធីអនឡាញដែលអាចជួយបានផងដែរតាម https://www.dialingcode.com/

ការធ្វើដំណើរក្នុងក្រុង

ប្រព័ន្ធមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាប្រើប្រាស់ការលក់សំបុត្រអេឡិចត្រូនិកបង់ថ្លៃមុន។ ប្រសិនបើអ្នកនឹងធ្វើដំណើរតាមរថភ្លើង ត្រាំ ឬ រថយន្តក្រុង អ្នកនឹងត្រូវការប័ណ្ណ Child myki card។ ប័ណ្ណទាំងនេះត្រូវបានដាក់លក់នៅតាមស្ថានីយ៍រថភ្លើង ហាងលក់រាយ និងតាមអនឡាញ។ ព័ត៌មានបន្ថែមពីមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈមាននៅផ្នែកខាងក្រោយក្នុងមគ្គុទេសក៍នេះ។

សម្ភារសិក្សា

ភ្លាមៗក្រោយពេលអ្នកមកដល់អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវទិញឯកសណ្ឋានសិស្ស សៀវភៅសិក្សា និងសម្ភារសិក្សាដទៃផ្សេងទៀត (ដូចជា កាតាប ប្រអប់អាហារថ្ងៃត្រង់ ឬ សម្ភារការិយាល័យ)។ អ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នកនឹងជួយអ្នកក្នុងរឿងនេះ។

គណនីធនាគាររបស់អ្នក

អ្នកនឹងស្ថិតនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមួយរយៈពេលវែងដូច្នេះអ្នកទំនងជានឹងអាចបើកគណនីធនាគារអូស្ត្រាលីបាន។ ISC របស់អ្នកអាចជួយដល់អ្នកបាននៅក្នុងរឿងនេះ។នៅពេលដែលគណនីធនាគាររបស់អ្នកបើកបានហើយ អ្នក ឬ ឪពុកម្ដាយរបស់អ្នកអាចផ្ទេរប្រាក់ពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នកមកបាន។

ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោងធ្វើការក្រៅម៉ោង ប្រាក់ឈ្នួលក៏អាចបើកបានតាមរយៈគណនីនេះដែរ។ ជាការប្រសើរដែលអ្នកមិនត្រូវយកចំនួនសាច់ប្រាក់ចូលមកក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីច្រើនទេ ទោះជាយ៉ាងណា ប្រសិនបើអ្នកយកមក ISC របស់អ្នកអាចរក្សាលុយនេះទុកក្នុងទូដែកសាលាឱ្យអ្នកបានរហូតដល់ពេលអ្នកបើកគណនីធនាគារ។

> នៅពេលខ្ញុំបានឮពីដំបូងថា ខ្ញុំនឹងមកកាន់ប្រទេសអូស្ត្រាលី ខ្ញុំរំភើបខ្លាំងណាស់! វាជាក្ដីសុបិន្តរបស់ខ្ញុំដែលមានតាំងពីពេលខ្ញុំនៅតូចហើយទីបំផុតទៅវាបានក្លាយជាការពិតហើយ។
>
> ខ្ញុំយល់ថាខ្ញុំមានសំណាងខ្លាំងណាស់! ការសម្របខ្លួនទៅនឹងសាលាថ្មីនិងការបង្កើតមិត្តភក្តិមានភាពងាយស្រួលប្រសិនបើអ្នកមិនម៉ត់ចត់ពេកទេនោះ ព្រោះថាពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីច្រើនតែជាអ្នកមិនសូវសាំញ៉ាំហើយពួកគេចូលចិត្តលេងសើចច្រើន។
>
> – **Katlyn (Thi Hoang Anh) Nguyen Victorian** ជាសិស្សអន្តរជាតិដែលបានបញ្ចប់ការសិក្សា។

ជីវិតក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ានិងក្រុងមែលប៊ន

រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាល្បីខាងការលើកកម្ពស់វប្បធម៌ផ្សេងៗគ្នា ហើយសិស្សានុសិស្សដូចរូបអ្នកគឺជាផ្នែកមួយដ៏ធំក្នុងរឿងនោះ។ អ្នកប្រហែលជាបានដឹងហើយថា មែលប៊នគឺជាទីក្រុងទំនើបទាន់សម័យដែលអ្នកអាចនឹងពេញចិត្តជាមួយនឹងចំណាប់អារម្មណ៍និងសកម្មភាពខុសផ្សេងៗគ្នាជាច្រើន។ មគ្គុទេសក៍ក្នុងផ្នែកនេះមានព័ត៌មានស្ដីអំពីជីវិតរស់នៅក្នុងក្រុងមែលប៊ននិងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ យើងក៏បានរួមបញ្ចូលនូវគេហទំព័រមួយចំនួនដែលអ្នកអាចទទួលបាននូវព័ត៌មានបន្ថែមទៀតផងដែរ។

របៀបរស់នៅនិងវប្បធម៌

ការកម្សាន្តសប្បាយ សកម្មភាពនានា និងភាពសប្បាយរីករាយ

អ្នកធ្វើដំណើរមកកាន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាដើម្បីទទួលបានគុណភាពអប់រំប៉ុន្តែពេលវេលារបស់អ្នកនៅទីនេះ ក៏អាចមានភាពសប្បាយរីករាយនិងរំភើបផងដែរ។ មិត្តភក្តិនៅសាលារបស់អ្នក និងក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនឹងចង់ឱ្យអ្នកចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសប្បាយៗជាច្រើននៅក្បែរៗនិងនៅទូទាំងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ មិត្តភក្តិថ្មីៗទាំងឡាយរបស់អ្នកអាចនឹងមានសកម្មភាពលេងកម្សាន្តក្រៅផ្ទះ (ឧ.ទា ជិះកង់ និងហែលទឹកលេង) ឬរីករាយជាមួយនឹងការញ៉ាំអាហារខាងក្រៅ មើលភាពយន្ត ឬ ដំណើរ ស្វែងយល់ពីទីក្រុង។ ចាំបាច់ណាស់ដែលអ្នកចូលរួមក្នុងក្រុមកីឡា ព្រះវិហារក្នុងមូលដ្ឋានអ្នករស់នៅ ក្រុមតន្ត្រី ឬក្រុមល្ខោន។ ពលរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាក៏ជក់ចិត្តនឹងសម្ព័ន្ធបាល់ទាត់អូស្ត្រាលីផងដែរ (AFL) ហើយអាចនឹងចង់លើកទឹកចិត្តដល់អ្នកឱ្យ ចូលរួមប្រកួត ឬជ្រើសរើសក្រុមដើម្បីតាមដានផងដែរ។

សហគមន៍ពហុវប្បធម៌ សុវត្ថិភាព និងមេត្រីភាព

មែលប៊នគឺជាទីក្រុងពហុវប្បធម៌បំផុតមួយរបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលី ដែលមានប្រវត្តិយូរលង់ក្នុងការទទួលយកមនុស្សមកពីគ្រប់ជាតិសាសន៍ និងគ្រប់សញ្ជាតិ ហើយជាងពាក់កណ្ដាលនៃពលរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា មានចំណងគ្រួសារផ្ទាល់នៅបរទេស។ សាលាទាំងអស់ផ្ដល់តម្លៃនិងគោរពចំពោះបុគ្គលនិងពហុវប្បធម៌ ហើយអ្នកនឹងអាចរក្សាបាននូវទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារតាមរយៈសកម្មភាពវប្បធម៌ទាំងខាងក្នុងនិងខាងក្រៅសាលា។ មនុស្សច្រើនរាប់មិនអស់ពេញចិត្តចូលរួមក្នុងពិធីបុណ្យនានាដូចជា បុណ្យចូលឆ្នាំចិន (Lunar New Year) បុណ្យពន្លឺឥណ្ឌា (Diwali Indian Festival of Light) បុណ្យពហុវប្បធម៌ប៉ាកូ (Pako Festa) បុណ្យអ៊ីស្ទើរ (Easter Festival) និងបុណ្យសប្ដាហ៍ពហុវប្បធម៌ (Cultural Diversity) ពេលខ្លះហាក់ដូចជាមានពិធីបុណ្យរាល់សប្ដាហ៍តែម្ដង!

សិស្សនៅតាមក្រុងនានារបស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

មជ្ឈមណ្ឌលទេសចរណ៍ កសិកម្ម និង ឧស្សាហកម្ម មានលក្ខណៈពិសេសក្នុងចំណោមទីក្រុងនិស្សិតរស់នៅមានលក្ខណៈរីកចម្រើនជាច្រើនរបស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ មនុស្សដែលរស់នៅក្នុងសហគមន៍ទាំងនេះគឺមានចិត្តទូលាយ រួសរាយ រាក់ទាក់ និងធ្វើឱ្យអ្នកចំណូលថ្មីមានអារម្មណ៍កក់ក្ដៅ។

រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាផ្ដល់នូវវប្បធម៌ទំនើបរីកចម្រើន និងជម្រើសទូលំទូលាយសម្រាប់សកម្មភាពក្រៅសាលា។ ប្រជាជននៅក្នុងរដ្ឋនេះមានភាពរួសរាយរាក់ទាក់ និងស្រស់ស្រាយ ប៉ុន្តែក៏មានភាពត្រេកត្រអាលចំពោះបំណងប្រាថ្នារបស់ពួកគេដែរ។ ប្រជាជនរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានភាពល្បីល្បាញខាងការនិយមចូលចិត្តអាហារសេកលសិល្បៈ វប្បធម៌ កីឡា និងសកម្មភាពក្នុងឬក្រៅផ្ទះ។

ព័ត៌មានពីអាកាសធាតុនិងព័ត៌មានទូទៅ

សុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួន

រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាគឺជាសហគមន៍មួយដែលមានមេត្រីភាព សុវត្ថិភាពនិង មានលក្ខណៈពហុវប្បធម៌។ អ្នកនឹងមកឃើញថាក្រុងមែលប៊ិនស្អាតមានអនាម័យ ស្ងប់ស្ងាត់ និង ស្រស់ស្រាយដោយសេចក្តីអំណរ។ មិនថាអ្នកមានសំណួរតូចតាចប៉ុណ្ណាទេ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភសូមសួរវាទៅកាន់លោកគ្រូ អ្នកគ្រូ ក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬ ISC របស់អ្នក។ ពួកគេត្រៀមខ្លួនជាស្រេចនឹងជួយដល់អ្នកឱ្យមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយនិងសុវត្ថិភាព។ អ្នកក៏នឹងទទួលបានសេវាគាំពារ សិស្សដែលក្នុងនោះក៏មានលេខទូរសព្ទសង្គ្រោះបន្ទាន់ផងដែរ។

ព្រះអាទិត្យនិងការជិះស្គីលើទឹកជាសកម្មភាពដ៏គួរឱ្យត្រេកត្រអាលសម្រាប់ទេសចរក៏ដូចជាអ្នកក្នុងស្រុកដែរ ប៉ុន្តែក៏អាចមានហានិភ័យផងដែរ។ ជានិច្ចជាកាលអ្នកគួរតែប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីការពារស្បែករបស់អ្នក ជាពិសេសនៅពេលស្ថិតនៅតាមឆ្នេរសមុទ្រ ឬ តាមអាងហែលទឹក។ ពន្លឺព្រះអាទិត្យនៅអូស្ត្រាលីអាចមានកំដៅខ្លាំងនៅរដូវក្តៅដែលនេះខុសពីបណ្តាប្រទេសផ្សេងទៀត ដែលសន្ទស្សន៍យូវី (UV) អាចនឹងមានកម្រិតខ្ពស់ពេញមួយឆ្នាំ។ សម្លៀកបំពាក់ដៃវែង ក្រែមការពារកំដៅថ្ងៃ និងមួកមានសារៈសំខាន់ណាស់ ជាពិសេសក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃក្តៅខ្លាំងបំផុត។

ជ្រើសរើសតែឆ្នេរលេងស្គីលើទឹកណាដែលមាន អ្នកល្បាតសម្រាប់ការហែលទឹកលេងដែលមានក្រុមជួយសង្គ្រោះប្រចាំការ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចេះហែលទឹកសូមប្រាប់ដល់ក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬមិត្តភក្តិរបស់អ្នកដែលជាអ្នកអញ្ជើញអ្នកទៅអាងហែលទឹក ឬ ឆ្នេរសមុទ្រ ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចជួយមើលថែអ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាពបាន។ មានព័ត៌មានច្រើនបន្ថែមទៀតអំពីសុវត្ថិភាពឆ្នេរសមុទ្រនៅលើអនឡាញដែលអាចមើលបានតាម beachsafe.org.au

ម៉ោងខុសគ្នា

រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាស្ថិតនៅក្នុងល្វែងម៉ោងស្តង់ដាអូស្ត្រាលីភាគខាងកើត GMT+10 (AEST) នៃម៉ោងអន្តរជាតិ។ នៅក្នុងខែក្តៅខ្លាំង នាឡិកាបង្វិលថែមមួយម៉ោងទៅមុខដែលធ្វើឱ្យពេលថ្ងៃមានរយៈពេលវែងជាងមុន។ អ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែមទៀតបានពីភាពខុសគ្នានៃពេលវេលានៅក្នុងឆ្នាំតាម timeanddate.com/worldclock

ថ្ងៃឈប់សម្រាកជាសាធារណៈ

ថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈរបស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានបោះពុម្ពផ្សាយអនឡាញតាម business.vic.gov.au/victorian-public-holidays-and-daylight-saving/victorian-public-holidays

ធ្វើការនៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ទិដ្ឋាការសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នក អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកធ្វើការក្រៅម៉ោងបាន នៅពេលអ្នកសិក្សា។ ប្រសិនបើអ្នកសម្រេចចិត្តថាចូលធ្វើការក្រៅម៉ោង ឬការងារធម្មតាខ្លះ អ្នកត្រូវតែចាប់ផ្តើមការសិក្សារបស់អ្នកមុនពេលចាប់ផ្តើមការងារ។

ការធ្វើការងារក្រៅម៉ោងសិក្សាអាចនឹងប៉ះពាល់ការសិក្សារបស់អ្នក។ សូមពិភាក្សាជាមួយនឹងអ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នកមុននឹងអ្នកដាក់ពាក្យសុំការងារធ្វើ ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចសម្របខ្លួនចូលទៅក្នុងសកម្មភាពសិក្សាប្រចាំថ្ងៃបានសិន ហើយបន្តទៅផ្តោតទៅលើការសិក្សារបស់អ្នក។

យើងសូមផ្តល់ការណែនាំដល់អ្នកឱ្យធ្វើការតែនៅចុងសប្តាហ៍ ដោយទុកពេលយប់ក្នុងសប្តាហ៍ឱ្យទំនេរសម្រាប់ការងារសាលា និងការសិក្សា។ អ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នកអាចជួយអ្នកឱ្យទទួលលេខប្រកាសពន្ធអូស្ត្រាលីបាន។ កន្លែងការងារល្បីៗនឹងត្រូវការព័ត៌មាននេះមុននឹងអ្នកអាចចាប់ផ្តើមធ្វើការងារបាន។ 'ការងារផ្តល់ជាសាច់ប្រាក់' ឬ 'ក្រៅបញ្ជី' គឺជាការងារខុសច្បាប់ ហើយអ្នកក៏ពុំទទួលបាន ការការពារត្រឹមត្រូវដែរ ដូច្នេះសូមកុំទទួលយកការងារប្រភេទនេះ។
ពិភាក្សាជាមួយនឹង ISC របស់អ្នកភ្លាម ប្រសិនបើអ្នកព្រួយបារម្ភពីលក្ខខណ្ឌការងាររបស់អ្នក ឬ ប្រសិនបើមានរឿងអ្វីមួយកើតឡើងដែលអ្នកយល់ថាមិនត្រឹមត្រូវ។

ភ្ញៀវពីប្រទេសកំណើតមកលេង

ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកអាចមកលេងអ្នកបានក្នុងអំឡុងពេលអ្នកកំពុងសិក្សានៅទីនេះ។ សូមប្រាប់ទៅដល់ ISC របស់អ្នកអំពីគម្រោងមកលេងរបស់ក្រុមគ្រួសារអ្នក។ ពួកគេអាចសំណូមពរពេលវេលាពិសេសណាមួយនៅសាលាដ៏សមស្របដែលឪពុកម្តាយរបស់អ្នកមកលេងបាន។ ISC របស់អ្នកដឹងពីសណ្ឋាគារនិងអាផាតមិននានាដែលនៅជិតសាលា។

អាហារនិងទឹក

សិស្សានុសិស្សយកអាហារថ្ងៃត្រង់ អាហារសម្រន់ និងដបទឹកប្រើឡើងវិញបានរបស់គេមកសាលា ដែលពួកគេអាចច្រកឡើងវិញបាននៅសាលា។ នឹងមានម៉ៃក្រូវ៉េវនៅតាមសាលារបស់គេ ប្រសិនបើអាហារដែលគេយកមកនោះត្រូវការកំដៅវា។

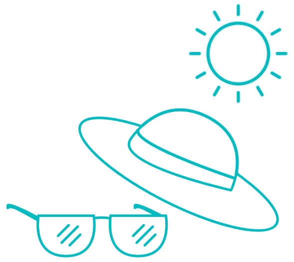
ប្រព័ន្ធទឹកស្អាតក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីមានសុវត្ថិភាពទាំងស្រុងសម្រាប់ញ៉ាំ ដូច្នេះមិនចាំបាច់ទិញទឹកដបទេ។

សម្លៀកបំពាក់សាលានិងសម្លៀកបំពាក់ធម្មតា

សាលាភាគច្រើនមានឯកសណ្ឋាន ឬសម្លៀកបំពាក់ស្តង់ដារបស់គេដែលអ្នកនឹងតម្រូវឱ្យស្លៀកពាក់ដើម្បីចូលរៀនក្នុងថ្នាក់ ចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នានា និងនៅក្នុងថ្ងៃកីឡា។ អ្នកក៏នឹងអាចតម្រូវឱ្យពាក់ឯកសណ្ឋានប្រសិនបើអ្នកធ្វើការក្រៅម៉ោង។ នៅក្រៅសាលានិងការងារ ការស្លៀកពាក់អាចធ្វើបានទៅតាមការពេញចិត្តរបស់អ្នក។ ពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីទទួលយកនូវវប្បធម៌ដទៃបាន ដូច្នេះអ្នកនឹងច្រើនតែឃើញមនុស្សម្នាមកពីប្រទេសដទៃស្លៀកពាក់ទៅតាមវប្បធម៌ ឬ សាសនារបស់គេ។

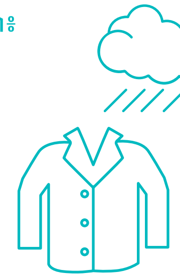
របស់ចាំបាច់សម្រាប់រដូវក្តៅ៖

- មួក
- វ៉ែនតាការពារកំដៅថ្ងៃ
- ក្រែមការពារកំដៅថ្ងៃ
- អាវយឺត
- សំពត់ខ្លី/ខោខ្លី
- អាវធំរងាសាច់ស្តើង/អាវយឺតរងា



របស់របរចាំបាច់សម្រាប់រដូវរងា៖

- អាវធំរដូវរងា
- អាវយឺតរងា
- ស្រោមដៃ
- ក្រមា
- ស្បែកជើងស៊ិក



អាកាសធាតុនិងទីតាំង

ប្រៀបទៅនឹងកន្លែងជាច្រើន អាកាសធាតុនៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានលក្ខណៈមិនខ្លាំងពេកនិងងាយស្រួលរស់នៅ។ តែអាកាសធាតុអាចប្រែប្រួលយ៉ាងរហ័សមានពេលខ្លះប្រែប្រួល លើសពីម្តងក្នុងមួយថ្ងៃ នេះជាឆាតនៃសីតុណ្ហភាពមធ្យមខ្ពស់បំផុតប្រចាំថ្ងៃ។ សីតុណ្ហភាពទាំងនេះខុសៗគ្នាទៅតាមទីតាំង ឧ.ទា. កាន់តែកៀកទៅភ្នំនឹងជាធម្មតាកាន់តែត្រជាក់ស្រួលរស់នៅ។ អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមបានពីអាកាសធាតុក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ានៅលើគេហទំព័រការិយាល័យឧតុនិយម៖ bom.gov.au/vic

មករា	កុម្ភៈ	មីនា	មេសា	ឧសភា	មិថុនា	កក្កដា	សីហា	កញ្ញា	តុលា	វិច្ឆិកា	ធ្នូ
សីតុណ្ហភាពមធ្យមខ្ពស់បំផុត (°C)											
25,9	25,8	23,9	20,3	16,7	14,1	13,5	15,0	17,2	19,7	22,0	24,2
សីតុណ្ហភាពមធ្យមទាបបំផុត (°C)											
14,3	14,6	13,2	10,8	8,6	6,9	6,0	6,7	8,0	9,5	11,2	12,9
កម្រិតទឹកភ្លៀងជាមធ្យម (mm)											
47,6	48,0	50,4	57,3	55,8	49,0	47,5	50,0	58,1	66,4	60,4	59,5

អាកាសធាតុតាមរដូវកាល

អាកាសធាតុកម្រិតស្រាលរបស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាផ្តល់ឱកាសច្រើនលើសលប់សម្រាប់សកម្មភាពក្រៅផ្ទះ និងការរស់នៅដោយសកម្មប្រកបដោយសុខុមាលភាព។ ដូចគ្នាទៅនឹងប្រទេសទាំងអស់នៅភាគខាងត្បូងផែនដីដែរ រដូវនៅប្រទេសអូស្ត្រាលីក៏មានលំដាប់ លំដោយដូចគ្នាដែរពោលគឺ៖

រដូវក្តៅ៖	**ពីខែធ្នូដល់ខែកុម្ភៈ**	**រដូវស្លឹកឈើជ្រុះ៖**	**ពីខែមីនាដល់ខែឧសភា**
រដូវរងា៖	**ពីខែមិថុនាដល់ខែសីហា**	**រដូវផ្ការីក៖**	**ពីខែកញ្ញាដល់ខែវិច្ឆិកា**

មធ្យោបាយធ្វើដំណើរនិងការធ្វើដំណើរជុំវិញរដ្ឋ

អ្នកនឹងបានឃើញថាក្រុងមែលប៊ិនមានលក្ខណៈងាយស្រួលធ្វើដំណើរដោយប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈដ៏ល្អប្រណិត។

បណ្ដាញរថភ្លើង ត្រាំ និងរថយន្តក្រុងផ្ដល់ការចេញចូលទៅកាន់សាលា ផ្ទះ មជ្ឈមណ្ឌលក្រុង និងកន្លែងពេញនិយមនានាដទៃផ្សេងទៀត។ រថភ្លើង V/Line និងរថយន្តក្រុងធ្វើឱ្យការធ្វើដំណើររបស់អ្នកតភ្ជាប់រវាងក្រុងមែលប៊ិននិងតំបន់ជុំវិញរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានភាពងាយស្រួល។ អ្នកក៏អាចធ្វើដំណើរ ដោយថ្មើជើង ជិះកង់ ឬ ធ្វើដំណើរតាមរថយន្តរបស់ក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយបានផងដែរ។

ជិះតាមចិត្តចង់ជុំវិញក្រុង

អ្នកអាចប្រើប្រាស់បណ្ដាញដ៏ទូលំទូលាយនៃផ្លូវកង់ផ្ដាច់មុខប្រកបដោយសុវត្ថិភាពនៅពេលអ្នកកំពុងរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ រួមនិងភ្ជាប់ការធ្វើដំណើរតាមរថភ្លើងជាមួយនឹងកង់ – អ្នកអាចយកកង់របស់អ្នកឡើងលើរថភ្លើងបាន។ ដោយគ្រាន់តែត្រូវប្រាកដថា អ្នកពាក់មួកសុវត្ថិភាពជានិច្ចព្បិតវាជាការតម្រូវដោយច្បាប់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

ត្រាំដ៏ល្បីល្បាញរបស់យើង

ត្រាំរបស់ក្រុងមែលប៊ិនជាផ្នែកមួយនៃលក្ខណៈឯករបស់ទីក្រុង។ ពួកវាជាមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដ៏អស្ចារ្យ ដើម្បីស្វែងយល់ពីតំបន់មជ្ឈមណ្ឌលពាណិជ្ជកម្មនិងតំបន់ជាយក្រុងទាំងឡាយនៅជុំវិញនោះ។ យើងមានបណ្ដាញត្រាំធំបំផុតទូទាំងពិភពលោក ដោយមានត្រាំចំនួន 500គ្រឿង និងផ្លូវចំនួន 25 ខ្សែផ្សេងៗគ្នា។ ពួកគេអាចធ្វើដំណើរស្របតាមបណ្ដោយផ្លូវដ៏ធំៗស្ទើរតែទាំងអស់របស់ក្រុង ហើយផ្លូវរបស់គេត្រូវបានពង្រីកចេញទៅកាន់តំបន់ជាយក្រុងថែមទៀត។

ត្រាំបេតិកភណ្ឌធ្វើដំណើរតាមផ្លូវរង្វង់ក្រុងដោយឥតគិតថ្លៃ ជាពិសេសសម្រាប់ ឱ្យភ្ញៀវទេសចរមកលេងក្រុងមែលប៊ិន។ ត្រាំធ្វើដំណើរតាមផ្លូវធំៗជាច្រើនចូលទៅក្នុងតំបន់ជាយក្រុង ប៉ុន្តែមានតែត្រាំមួយចំនួនទេ ដែលធ្វើដំណើរចេញចូលដល់តំបន់កណ្ដាលជាយក្រុងនិងចេញក្រៅតំបន់ជាយក្រុង។

បណ្ដាញរថភ្លើងកណ្ដាលក្រុង

ក្រុងមានប្រព័ន្ធរថភ្លើងកណ្ដាលក្រុង (ហៅថាចំណុចកណ្ដាលក្រុង) ដែលមានមួយផ្នែកស្ថិតនៅក្រោមដី។ មានស្ថានីយ៍ប្រាំនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលក្រុង៖ Flinders Street, Parliament, Melbourne Central, Flagstaff and Southern Cross

មានរថភ្លើង 16 ខ្សែផ្សេងគ្នាចេញទៅតំបន់ក្រៅជាយក្រុង។ រថភ្លើងចាប់ផ្ដើមដំណើរការប្រហែលម៉ោង 5ព្រឹក រហូតដល់រំលងអាធ្រាត្រសម្រាប់ខ្សែភាគច្រើន។ នៅយប់ថ្ងៃសុក្រនិងថ្ងៃសៅរ៍ រថភ្លើងនិងត្រាំមួយចំនួនដំណើរការពេញមួយយប់។

រថភ្លើងតាមតំបន់ឆ្ពោះមកកាន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

V/Line គឺជាបណ្ដាញផ្លូវដែកថ្នាក់តំបន់របស់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ វានឹងដឹកអ្នកទៅកាន់តំបន់ទេសចរណ៍សំខាន់ៗនៅទូទាំងរដ្ឋ។ វាភ្ជាប់ទៅកាន់តំបន់ក្រុងនានាក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា និងទៅកាន់រដ្ឋអូស្ត្រាលីផ្សេងទៀតផងដែរ។

តើធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈដោយរបៀបណា

ដើម្បីធ្វើដំណើរនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវទិញប័ណ្ណ myki ឬ Child myki។ ប័ណ្ណនេះនឹងអាចឱ្យអ្នកធ្វើដំណើរតាមរថយន្តក្រុង រថភ្លើង និងសេវារថយន្តអគ្គិសនីបាន។ ប្រព័ន្ធប័ណ្ណ myki អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកបញ្ចូលទឹកប្រាក់បន្ថែមបានយ៉ាងងាយស្រួលទៅក្នុងប័ណ្ណ myki របស់អ្នក នៅតាមស្ថានីយ៍រថភ្លើង ហាងលក់កាសែត-ទស្សនាវដ្ដី និងហាងលក់ទំនិញភាគច្រើន។ អ្នកក៏អាចបង្កើតគណនីដើម្បីបង់ប្រាក់អនឡាញ ហើយ 'ចុចលើទូរស័ព្ទ' ដើម្បីធ្វើដំណើរដោយប្រើកម្មវិធី app នៅលើទូរស័ព្ទរបស់អ្នកជំនួសឱ្យការប្រើប័ណ្ណជាក់ស្ដែង។

អ្វីដែលសំខាន់ អ្នកត្រូវចាំថានៅក្នុងក្រុងមែលប៊ិន បណ្ដាញមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈត្រូវបានបែងចែកជាពីរតំបន់អាស្រ័យទៅលើចម្ងាយផ្លូវពីមជ្ឈមណ្ឌលក្រុង។ តម្លៃការធ្វើដំណើររបស់អ្នកនឹងអាស្រ័យទៅលើ៖

- តំបន់មួយឬច្រើន ដែលអ្នកចង់ធ្វើដំណើរទៅកាន់
- រយៈពេលសម្រាប់សំបុត្ររបស់អ្នក (ពីរម៉ោង ប្រចាំថ្ងៃ ប្រចាំសប្ដាហ៍ ប្រចាំខែ ប្រចាំឆ្នាំ)។

អ្នកប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ដល់ 18ឆ្នាំ (ក្រោម 19ឆ្នាំ) អាចទិញប័ណ្ណ Child myki បាន ហើយអាចបង់ថ្លៃក្នុងតម្លៃទាប។

ករណីនេះ អនុវត្តបានតែចំពោះអ្នកដែលមានអាយុ 18ឆ្នាំនិងទាបជាង ដោយរួមបញ្ចូលទាំងសិស្សនិងអ្នកទេសចរអន្តរជាតិ ដែលមានន័យថាពួកគេអាចបង្ហាញថាពួកគេមានអាយុ 18ឆ្នាំ ឬក្រោមនេះ។

អតិថិជនដែលមានអាយុ 17 និង 18ឆ្នាំ ត្រូវយកតាមនូវប័ណ្ណបញ្ជាក់ពីអាយុ ដែលចេញដោយរដ្ឋាភិបាល (ដូចជា ប័ណ្ណបើកបររដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ប័ណ្ណអនុញ្ញាតអ្នកសិក្សាច្បាប់បើកបរ ប័ណ្ណបញ្ជាក់ពីអាយុ ឬលិខិតឆ្លងដែនជាដើម) ឬ ភ័ស្តុតាងបញ្ជាក់ពីការមានសិទ្ធិទទួលបានការបញ្ចុះតម្លៃផ្សេងទៀត (ដូចជាប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនសិស្ស PTV) នៅគ្រប់ពេលទាំងអស់ដែលអ្នកធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ។ មិនចាំបាច់មានភ័ស្តុតាងបញ្ជាក់ឡើយសម្រាប់ក្មេងអាយុ 16ឆ្នាំនិងក្រោមនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមមើល៖ ptv.vic.gov.au/tickets/myki/concessions-and-free-travel/children-and-students/children

ការសិក្សានិងការរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

អ្នកប្រហែលជាបានធ្វើការស្រាវជ្រាវរួចហើយពីអត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើននៃការសិក្សានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ នៅក្នុងផ្នែកនេះនឹងផ្តល់ដល់អ្នកជាគំនិត ថាតើក្នុងភាពជាសិស្សនៅទីនេះមានលក្ខណៈយ៉ាងដូចម្តេច? អ្នកក៏នឹងអាចរកព័ត៌មានបន្ថែមទៀតបានផងដែរស្តីអំពីប្រធានបទទាំងនេះតាម៖ **study.vic.gov.au/en/study-in-victoria/pages/default.aspx**

ប្រព័ន្ធសាលារៀនរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ប្រព័ន្ធសាលារៀនរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាល្បីល្បាញខាងកម្មវិធីសិក្សាសម្បូរបែប លោកគ្រូអ្នកគ្រូមានការប្តេជ្ញាចិត្តខ្ពស់ និងជួយបញ្ចេញនូវភាពអស្ចារ្យដែលអ្នកគ្រប់ៗគ្នាមាន។ សាលារបស់អ្នកនឹងរក្សានូវទំនាក់ទំនងជាទៀងទាត់ជាមួយនឹងឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ដូច្នេះហើយពួកគេនឹងដឹងអំពីវឌ្ឍនភាពសិក្សារបស់អ្នក។

កន្លែងសិក្សា

បន្ទប់រៀនគឺមាននៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់ឱ្យតែគ្រូយល់ថាសមស្របបំផុតសម្រាប់ការសិក្សារបស់សិស្ស។ជាទូទៅសិស្សប្តូរចុះឡើងពីបន្ទប់សិក្សាមួយទៅមួយជាជាងការស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់តែមួយរហូត។ អ្នកអាចនឹងមើលឃើញថាគ្រូប្រើប្រាស់នូវកន្លែងសិក្សាផ្សេងៗសូម្បីតែនៅតាមឧទ្យាន សួនសត្វ សារមន្ទីរឬសារមន្ទីររូបថតក៏មានដែរ។ អ្នកនឹងរៀនដោយឯករាជ្យ និងក្នុងស្ថានភាពជាក្រុមសិក្សាទាំងនៅក្នុងថ្នាក់រៀននិងក្រៅម៉ោងសិក្សាក្នុងថ្នាក់ (ឧ.ទា. កិច្ចការសាលានិងការសិក្សាត្រៀមប្រឡង)។

ការបង្រៀនតាមថ្នាក់មានលក្ខណៈរស់រវើកនិងគួរឱ្យរំភើប ហើយអ្នកនឹងដឹងខ្លួនថា អ្នករៀនតាមមធ្យោបាយខុសៗគ្នាជាច្រើន។ នៅក្នុងថ្នាក់រៀនអ្នកនឹងមានឱកាសចូលរួមការពិភាក្សាគ្នាដោយរស់រវើក សួរសំណួរជាច្រើន និងពេញចិត្តចំពោះការគាំទ្រជាវិជ្ជមានពីអ្នកដទៃ។

កម្មវិធីអប់រំនិងការវាយតម្លៃ

នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា មុខវិជ្ជាសិក្សារបស់អ្នកត្រូវបានបង្រៀនអាស្រ័យទៅតាមឆ្នាំសិក្សារបស់សាលា។ ពីថ្នាក់មត្តេយ្យដល់ថ្នាក់ទី10 អ្នកនឹងរៀនតាមកម្មវិធីសិក្សារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា F-10។ សិស្សានុសិស្សនៅក្នុងថ្នាក់ទី11 និងថ្នាក់ទី12 សិក្សាសម្រាប់វិញ្ញាបនបត្រអប់រំរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (VCE)។ ការវាយតម្លៃតាមដានពីវឌ្ឍនភាពសិក្សារបស់អ្នកធ្វើឡើងពេញមួយឆ្នាំ ដោយការប្រឡងនៅពេលបញ្ចប់ថ្នាក់ទី10 ទី11 និងទី12។ សាលារបស់អ្នកក៏នឹងផ្តល់ដល់អ្នកផងដែរនូវជម្រើសមួយនៃសកម្មភាពសិក្សាក្រៅថ្នាក់និង បទពិសោធន៍ដូចជាទស្សនកិច្ចសិក្សានិងសកម្មភាពកីឡា និង តូរ្យតន្ត្រីជាដើម។ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែចូលរួមក្នុងសកម្មភាពទាំងនេះដោយហេតុថានេះជាមធ្យោបាយដ៏ប្រសើរបំផុតដើម្បីបង្កើតមិត្តភក្តិនិងបង្កើនសមត្ថភាពក្នុងការនិយាយភាសាអង់គ្លេសនិងទំនុកចិត្តរបស់អ្នក។

សិស្សនិងគ្រូ

អ្នកអាចនឹងយល់ថាថ្នាក់រៀននៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាសម្រាកច្រើនជាងសាលាចុងក្រោយរបស់អ្នក។ ទោះបីជាគ្រូរបស់អ្នកនឹងរួសរាយរាក់ទាក់និងអាចទាក់ទងបាន។ ទំនាក់ទំនងរវាងសិស្សនិងគ្រូនៅតែផ្អែកលើការគោរព។ អ្នកនឹងហៅគ្រូតាមនាមត្រកូល (ឧ.លោកស្រី លោក អ្នកស្រីចន) ពេលគ្រូរបស់អ្នកនឹងហៅអ្នកតាមនាមខ្លួនរបស់អ្នក។គ្រូរបស់អ្នកនឹងផ្តល់នូវការគាំពារជម្រញនិងលើកទឹកចិត្តដល់អ្នក។ ពួកគេងាយស្រួលជួបជជែកជាមួយ និងដោយការគោរព។ គ្រូនឹងជួយជានិច្ចនៅពេលអ្នកមានអ្វីមួយដែលមិនយល់។ អ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នកនឹងផ្តល់នូវការគាំទ្រដែលអ្នកត្រូវការបន្ថែមទៀតទាំងជីវិតសិក្សា និងការរស់នៅក្នុងផ្ទះ។

របាយការណ៍ពីវឌ្ឍនភាពសិក្សារបស់អ្នក

សាលាភាគច្រើនអញ្ជើញឪពុកម្តាយដែលរស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីឱ្យចូលរួមក្នុងកម្មវិធីជួបសម្ភាសរវាងឪពុកម្តាយនិងគ្រូយ៉ាងហោចណាស់ពីរដងក្នុងមួយឆ្នាំ។ ប្រសិនបើឪពុកម្តាយរបស់អ្នករស់នៅក្រៅប្រទេសអូស្ត្រាលី សាលារបស់អ្នកអាចនឹងរៀបចំការសម្ភាសតាមទូរស័ព្ទ ហើយអ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិ (ISC) មួយចំនួនក៏អាចធ្វើដំណើរទៅជួបឪពុកម្តាយសិស្សនៅឯបរទេសផងដែរ។ ឪពុកម្តាយក៏អាចស្នើសុំរបាយការណ៍សាលាដែលបានបកប្រែជាលាយលក្ខណ៍អក្សរផងដែរ។

ISC របស់អ្នកគឺជាមនុស្សដែលក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកគួរតែមានទំនាក់ទំនងមុនគេ។ ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកអាចហៅទូរស័ព្ទមកសាលារបស់អ្នកនៅពេលណាក៏បានដើម្បីនិយាយជាមួយពួកគេ។ ផ្នែកអប់រំអន្តរជាតិ ក៏អាចទំនាក់ទំនងបានផងដែរតាមរយៈអ៊ីមែល international@education.vic.gov.au។

ថ្ងៃសិក្សាទូទៅ

8:30 ព្រឹក	ថ្នាក់ចាប់ផ្តើម
8:30 ព្រឹក–9:25 ព្រឹក	ម៉ោងបង្រៀនទី 1
9:25 ព្រឹក–10:15 ព្រឹក	ម៉ោងបង្រៀនទី 2
10:15 ព្រឹក–10:45 ព្រឹក	សម្រាក
10:45 ព្រឹក–11:35 ព្រឹក	ម៉ោងបង្រៀនទី 3
11:35 ព្រឹក–12:20 ថ្ងៃត្រង់	ម៉ោងបង្រៀនទី 4
12:20 ថ្ងៃត្រង់–1:20 រសៀល	អាហារថ្ងៃត្រង់
1:20 រសៀល–2:10 រសៀល	ម៉ោងបង្រៀនទី 5
2:10 រសៀល–3:00 រសៀល	ម៉ោងបង្រៀនទី 6
3:00 រសៀល	ម៉ោងសិក្សាជំនួយឬពេលវេលានៅផ្ទះ ម៉ោងសម្រាកទៅផ្ទះ

ការថែរក្សាសុខភាពរបស់អ្នក

នៅពេលអ្នកស្ថិតនៅឆ្ងាយពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នកអ្វីដែលសំខាន់គឺអ្នកត្រូវមើលថែទាំសុខភាពនិងសុខុមាលភាពរបស់អ្នកឱ្យបានល្អ។ នេះរួមទាំងសុខភាពរាងកាយ សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។

សុខភាពរាងកាយ

ផ្តល់អាទិភាពដល់សុខភាពរាងកាយដោយធ្វើយ៉ាងណាឱ្យរាងកាយមានលក្ខណៈសកម្មជានិច្ចពេញមួយរយៈពេលនៃបទពិសោធន៍ស្នាក់នៅរបស់អ្នកជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី។

គន្លឹះសម្រាប់រក្សារាងកាយឱ្យបានសមសួន៖

រក្សារាងកាយឱ្យសកម្ម៖ គិតដល់ការដើរ ឬ ជិះកង់តាមផ្លូវកង់ដ៏មានសុវត្ថិភាពជាច្រើនរបស់យើងជំនួសឱ្យការប្រើមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈនៅពេលអាចធ្វើបាន ឬ ចេញរត់ហាត់ប្រាណនៅពេលអ្នកទំនេរ។ ពិភាក្សាជាមួយនឹងគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅ ជាមួយ ឬ សាលារបស់អ្នកអំពីកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពបំផុតដើម្បីរក្សារាងកាយរបស់អ្នកឱ្យសកម្ម។

ជ្រើសរើសជម្រើសអាហារវិជ្ជមាន៖ បន្លែនិងផ្លែឈើស្រស់ធ្វើជាអាហារសម្រន់ដ៏ប្រសើរ និងអាចជួយបង្កើនសុខភាពផ្លូវចិត្តនិងរាងកាយរបស់អ្នក។ ញាំអាហារមានសុខភាពក៏នឹងជួយផ្តល់ថាមពលដល់អ្នកឱ្យផ្តោតលើការសិក្សារបស់អ្នក។

ចូលរួមសកម្មភាពកីឡាក្នុងសាលា៖ ធ្វើបែបនេះក៏ជាមធ្យោបាយដ៏អស្ចារ្យមួយដើម្បីរៀនអំពីវប្បធម៌អូស្ត្រាលីនិងបង្កើតមិត្តថ្មីៗបានមួយចំនួនដែរ។ សាលាមធ្យមសិក្សារដ្ឋវិចតូរីយ៉ាផ្តល់នូវសកម្មភាពកីឡានិងការប្រកួតជាច្រើនផ្សេងៗគ្នា រាប់ចាប់តាំងពីហ្គេមជម្រុញការទំនាក់ទំនងសង្គមនៅពេលញ៉ាំអាហារថ្ងៃត្រង់ រហូតដល់ការប្រកួតជាមួយនឹងសាលាផ្សេងៗទៀត។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួនសូមប្រាប់ដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនិងអ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់អ្នក និងចាត់ចែងទៅជួបគ្រូពេទ្យ (សូមមើលផ្នែក 'ការជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ' សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត)។

សុខភាពផ្លូវចិត្ត

ការរស់នៅឆ្ងាយពីក្រុមគ្រួសារនិងមិត្តជិតស្និទ្ធ ការទម្លាប់ខ្លួនទៅនឹងវប្បធម៌ថ្មី និងការរក្សាការសិក្សាឱ្យទាន់នោះអាចមានភាពតឹងតែងខ្លាំងណាស់។

គន្លឹះសំខាន់ដើម្បីរក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្តឱ្យបានល្អ៖

- អនុវត្តការធ្វើសមាធិជាប្រចាំ ឬ សាកល្បងធ្វើយោហ្គា។
- ការធ្វើលំហាត់ប្រាណឱ្យបានទៀងទាត់ដោយការលេងកីឡា ឬ ការប្រើប្រាស់មជ្ឈមណ្ឌលហ្វឹកហាត់កីឡារបស់សាលា ឬរបស់ក្រុមប្រឹក្សាក្នុងមូលដ្ឋានអ្នក។
- កុំប្រឹងប្រែងហួសពេក៖ សម្រាកពីការសិក្សាឱ្យបានទៀងទាត់ ជាពិសេសនៅពេលកំពុងត្រៀមសម្រាប់ការប្រឡង។
- ចាំបាច់អ្នកត្រូវគេងឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់នៅពេលយប់ យ៉ាងហោចណាស់ប្រាំបីម៉ោងឱ្យបានញឹកញាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន។
- ចំណាយពេលដើម្បីញ៉ាំអាហារផ្តល់សុខភាពនិងឱ្យបានទៀងទាត់។
- ប្រើពេលដើម្បីធ្វើអ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកសប្បាយចិត្ត ដូចជាដើរលេងជាមួយមិត្តភក្តិ ទៅមើលភាពយន្ត ឬចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសិក្សាក្រៅថ្នាក់នានារបស់សាលា។

ការស្វែងរកជំនួយ

ប្រសិនបើអ្នកពិតជាមានការព្រួយបារម្ភពីសុខភាពផ្លូវចិត្តមែននោះ អ្វីដែលសំខាន់គឺអ្នកត្រូវតែពិភាក្សាជាមួយនឹងនរណាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្ត។ សូមទាក់ទង ISC របស់អ្នក, ពិភាក្សាជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬជួបជាមួយនឹងអ្នកអាជីពផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត (សូមមើលទៅផ្នែកការជួបគ្រូពេទ្យ' សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម)។

ចូរចងចាំថា ISC របស់អ្នកនឹងជួយដល់អ្នកជានិច្ច។ អ្នកអាចទាក់ទងពួកគេបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។

ទាំងនេះជាអង្គការសុខភាពផ្លូវចិត្តមួយចំនួនដែលអ្នកអាចទាក់ទងបាន៖

អង្គការ eHeadspace

គេហទំព័រដែលយុវជនអាចទទួលបានព័ត៌មានទូទៅពីបញ្ហាផ្លូវចិត្ត ឬ និយាយដោយមានការរក្សាការសម្ងាត់ជាមួយនឹងអ្នកអាជីពផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តយុវវ័យ។

គេហទំព័រ៖	headspace.org.au/eheadspace

អង្គការជំនួយកុមារតាមខ្សែទូរសព្ទ (Kids Helpline)

ផ្តល់សេវាតាមទូរសព្ទ 24ម៉ោង ដែលអ្នកអាចនិយាយបានដោយរក្សាការសម្ងាត់ជាមួយនឹងអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សានិងរកមើលសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។

ទូរសព្ទ៖	1800 55 1800

អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន

សុខភាពល្អមានន័យថាមានអនាម័យល្អ។ លាងដៃឱ្យបានស្អាតនឹងជួយអ្នកឱ្យជៀសផុតពីជំងឺបាន។ លាងដៃរបស់អ្នកមុនពេលញ៉ាំអាហារ និងក្រោយពេលចេញពីបង្គន់ ឬនៅពេលអ្នកក្អក ឬ កណ្តាស់ក្នុងករណីមានជំងឺផ្តាសាយ ឬ គ្រុនក្តៅ។

ចូរកុំភ្លេចងូតទឹកឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយថ្ងៃ។ អាកាសធាតុប្រទេសអូស្ត្រាលីក្តៅដូច្នេះការងូតទឹក ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់មានអនាម័យ និងការប្រើប្រាស់គ្រឿង បំបាត់ក្លិនខ្លួនមានគុណភាពល្អមានសារៈសំខាន់ណាស់។

ផលិតផលអនាម័យសម្រាប់ស្ត្រីត្រូវបានផ្តល់ដោយមិនគិតថ្លៃនៅតាមសាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ាទាំងអស់ ហើយក៏អាចរកទិញបានដោយងាយពីគ្រប់ហាងទំនើបធំៗ ឬឱសថស្ថានទាំងអស់។ ផលិតផលទាំងនេះអាចនឹងមានលក្ខណៈខុសគ្នាពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។ ឧទាហរណ៍នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដុំសំឡីអនាម័យសម្រាប់ស្ត្រីមិនមានផ្តល់ដោយភ្ជាប់ជាមួយនឹងបំពង់រុញដុំសំឡីបញ្ចូលទេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភពីការរកផលិតផលអនាម័យសមស្របនោះ សូមពិភាក្សាជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬ ISC របស់អ្នក។

ផលិតផលអនាម័យមាត់ធ្មេញក៏មានសារៈសំខាន់ផងដែរ ហើយវានឹងជួយអ្នកឱ្យជៀសផុតពីការពុកធ្មេញ។ កុំភ្លេចដុសធ្មេញរបស់អ្នកពេលព្រឹកនិងល្ងាច ព្រមទាំងទាក់វាផងដែរ។ ទៅជួបពេទ្យធ្មេញរៀងរាល់ 6 ខែម្តងនឹងជួយការពារដល់ការបំផ្លាញ នានាក្នុងរយៈពេលវែងបាន។

ការជួបគ្រូពេទ្យ៖ របៀបណាត់ជួបគ្រូពេទ្យ

ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតណាម្នាក់ អ្នកនឹងត្រូវការព័ត៌មានអំពីការធានារ៉ាប់រងការថែទាំសុខភាពសិស្សបរទេសរបស់អ្នក ដែលហៅកាត់ជារឿយៗថា "OSHC"។

នៅពេលអ្នកបានចុះឈ្មោះជាមួយយើង អ្នកមានជម្រើសចំនួនពីរសម្រាប់ការរៀបចំ OSHC។ ជម្រើសទាំងនោះមាន៖

ជម្រើសទី 1៖ ឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលស្របច្បាប់ ឬទីភ្នាក់ងារអប់រំដែលបានចាត់តាំងដើម្បីជ្រើសរើសក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងការថែទាំសុខភាពសិស្សរបស់អ្នក។

ជម្រើសទី 2៖ ឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលស្របច្បាប់ ឬទីភ្នាក់ងារអប់រំ បានសុំឱ្យក្រសួងអប់រំរៀបចំ OSHC ជំនួយមុខអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសយកជម្រើសទី 1 ឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលស្របច្បាប់របស់អ្នក ឬទីភ្នាក់ងារអប់រំនឹងទទួលបានព័ត៌មាន OSHC។ សូមប្រាកដថាអ្នកនាំយកព័ត៌មាននេះតាមខ្លួនអ្នក នៅពេលអ្នកធ្វើដំណើរទៅកាន់ប្រទេសអូស្ត្រាលី។

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសយកជម្រើសទី 2 នោះ ISC របស់អ្នកនឹងជួយអ្នកឱ្យទទួលបានព័ត៌មាននេះនៅពេលអ្នកមកដល់សាលារៀនរបស់អ្នក។

នៅពេលអ្នកកក់ការណាត់ជួប អ្នកអាចស្នើសុំវេជ្ជបណ្ឌិតតាមការចង់បាន ឬភេទវេជ្ជបណ្ឌិត។ ហើយក៏អាចស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិតដែលនិយាយភាសាកំណើតរបស់អ្នកផងដែរ។ សូមទាក់ទងទៅកាន់ ISC របស់អ្នក ឬគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិតដែលសមស្របតាមតម្រូវការរបស់អ្នក។ សាលារៀនខ្លះមានទាំងវេជ្ជបណ្ឌិតដែលមកកាន់សាលារៀនម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍ និងផ្តល់សេវាដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់សិស្សទៀតផង។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ក៏អាចជួយអ្នកនៅលើក្តីកង្វល់សុខភាពផ្លូវចិត្តផងដែរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីសុខភាពរាងកាយនិងសុខភាពផ្លូវចិត្ត អ្នកអាចនឹងសាករកមើលនៅលើគេហទំព័រដ៏មានប្រយោជន៍នេះបាន៖ youthcentral.vic.gov.au/advice-for-life/health

សិទ្ធិនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក

អ្វីដែលសំខាន់នោះគឺថា អ្នកត្រូវដឹងពីសិទ្ធិនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក។ អ្នកមានសិទ្ធិជាសិស្សនិងជាពលរដ្ឋស្នាក់នៅបណ្ដោះអាសន្នក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីដែលមានបំណងការពារដល់អ្នក។ អ្នកក៏មានការទទួលខុសត្រូវច្រើនក្នុងខណៈពេលដែលកំពុងសិក្សានិងរស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីដែលអាចនឹងខុសពីនៅក្នុងប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។

ខាងក្រោមនេះជាចំណុចមួយចំនួនត្រូវពិចារណាដែលនឹងជួយការពារអ្នកនិងអ្នកដែលនៅជុំវិញខ្លួនអ្នក។

សុវត្ថិភាពកុមារ

អ្នកអាចរំពឹងបានថា វានឹងមានសុវត្ថិភាព និង ទទួលអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាពនៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអ្នកទៅនិងអ្វីៗដែលអ្នកធ្វើ។ អ្នកអាចរំពឹងបានថា មនុស្សពេញវ័យនៅសាលារបស់អ្នកដឹងពីរបៀបរក្សាឱ្យអ្នកមានសុវត្ថិភាពបាន។

ក្រសួងអប់រំនិងបណ្ដុះបណ្ដាល និង សាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ាប្ដេជ្ញារក្សាសុវត្ថិភាពនិងសុខុមាលភាពរបស់កុមារនិងយុវជនឱ្យបាន។ យើងបង្ហាញនូវការប្ដេជ្ញាចិត្តនេះដោយផ្ដល់នូវព័ត៌មានការគាំពារនិងដំណើរការនានាទៅដល់សិស្សានុសិស្ស បុគ្គលិក និងក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលផ្ដល់នូវការស្នាក់នៅតាមផ្ទះដល់សិស្សានុសិស្សរបស់យើងនូវសុវត្ថិភាពនិងសុខុមាលភាព និងដើម្បីជួយបង្កើតបរិយាកាសសុវត្ថិភាពស្របទៅតាមសារតាខុសៗគ្នារបស់ពួកគេ។

ប្រសិនបើអ្នកយល់ថាមិនមានសុវត្ថិភាព ឬ មាននរណាកំពុងធ្វើឱ្យអ្នកមិនមានភាពកក់ក្ដៅ ឬមិនសប្បាយចិត្ត ឬអ្នកយល់ថាមានអ្វីមួយមិនត្រឹមត្រូវនោះសាលារបស់អ្នកត្រូវបានតម្រូវឱ្យការពារដល់អ្នក។ សូមទាក់ទងទៅកាន់ ISC របស់អ្នក លោកគ្រូ នាយកសាលា ឬ គ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលផ្ដល់ការស្នាក់នៅឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន។ ពួកគេនឹងយកចិត្តទុកដាក់ស្ដាប់ពីការព្រួយបារម្ភរបស់អ្នក ហើយតម្រូវឱ្យគេចាត់វិធានការស្របទៅតាមច្បាប់។

ការសម្លុតធ្វើបាប

សាលាវិចតូរីយ៉ាមានបរិយាកាសស្រស់ស្រាយដែលតម្រូវឱ្យមានអាកប្បកិរិយាប្រកបដោយការគោរព ការផ្ដល់ជាគំរូ និងការលើកទឹកចិត្ត។ គ្រប់សាលាវិចតូរីយ៉ាទាំងអស់មានគោលនយោបាយមិនអត់អោនចំពោះការសម្លុតធ្វើបាបឡើយ។

ការសម្លុតធ្វើបាបអាចជាឥរិយាបថគ្រោះថ្នាក់ ឬគគ្លើន។ វាអាចមានទម្រង់ជាការសម្លុតធ្វើបាបទៅលើអារម្មណ៍ រាងកាយ ឬ តាមអនឡាញ ដែលច្រើនត្រូវបានគេហៅថាជាការសម្លុតធ្វើបាបតាមអ៊ីនធើណិត។

អ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើក្នុងករណីដែលអ្នក ឬនរណាម្នាក់នៅជុំវិញអ្នកកំពុងត្រូវបានគេសម្លុតធ្វើបាប

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគេសម្លុតធ្វើបាបនៅសាលា អ្វីដែលសំខាន់នោះគឺត្រូវពិភាក្សាជាមួយនឹង ISC របស់អ្នក លោកគ្រូអ្នកគ្រូ នាយកសាលា ឬគ្រួសារផ្ដល់ការស្នាក់នៅតាមផ្ទះ ដែលនឹងជួយចាត់ចែងបញ្ហានេះ។ សាលារបស់អ្នកដឹងពីរបៀបជួយដល់អ្នក ហើយបុគ្គលិកនៅទីនោះមានតួនាទីមើលថែសុខុមាលភាពរបស់អ្នក និងធានាថាអ្នកមានសុវត្ថិភាព។

អ្នកបញ្ឈប់ការសម្លុតធ្វើបាប (Bully Stoppers)

អ្នកបញ្ឈប់ការសម្លុតធ្វើបាបគឺជាគេហទំព័រដែលអ្នកអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម ឬ រកនរណាម្នាក់ដើម្បីពិភាក្សាដោយរក្សាការសម្ងាត់។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល៖ **https://www.vic.gov.au/bully-stoppersx**

បទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងសាលា

គ្រប់សាលាទាំងអស់មានបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងផ្សេងៗគ្នា ដើម្បីជួយធានាដល់សុភមង្គលសុវត្ថិភាព និងសុខុមាលភាពដល់សិស្សនិងបុគ្គលិកទាំងអស់គ្នា។ ISC របស់អ្នកនឹងផ្ដល់ដល់អ្នកនូវបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងនៅពេលអ្នកមកដល់។ អ្វីដែលសំខាន់គឺត្រូវអនុវត្តទៅតាមបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងទាំងនេះដើម្បីឱ្យម្នាក់ៗអាចទទួលបាននូវបទពិសោធអប់រំមួយមានលក្ខណៈល្អប្រសើរ។

គ្រឿងញៀនិងគ្រឿងស្រវឹង

នៅពេលអ្នកនៅឆ្ងាយពីផ្ទះ អ្វីដែលនៅតែមានសារៈសំខាន់នោះគឺត្រូវប្រព្រឹត្តិឱ្យបានសមរម្យអាចទទួលយកបាន។ ចូរចាំថា ការសេពគ្រឿងស្រវឹង ជក់បារី និងការលេងល្បែងស៊ីសងក្រោមអាយុ 18ឆ្នាំ ជាអំពើខុសច្បាប់នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី និងដូចគ្នាទៅនឹងប្រទេសជាច្រើនដែរ ការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនក៏ខុសច្បាប់ដែរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្ដីពីសិទ្ធិរបស់អ្នក សូមមើល៖ **youthcentral.vic.gov.au/advice-for-life/know-your-rights**

សុវត្ថិភាពអ៊ីនធើណិត

សាលារៀនរបស់អ្នកនឹងផ្ដល់ជូនអ្នកនូវព័ត៌មានអំពីការប្រើប្រាស់អ៊ីនធើណិតនិងទូរស័ព្ទប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។ សូមយល់ដឹងអំពីបទល្មើសតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធើណិត និងអំពើឆបោក។ ពេលខ្លះ ជនឆបោកក្លែងខ្លួនធ្វើជាមន្ត្រីរដ្ឋាភិបាល អ្នកលក់រាយ ឬអ្នកតេសំបុត្រ ឬថែមទាំងក្លែងខ្លួនជាមន្ត្រីប៉ូលីសតាមអនឡាញឬតាមទូរស័ព្ទទៀតផង។ សូមទាក់ទងទៅ ISC របស់អ្នក ឬគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬឪពុកម្ដាយ ប្រសិនបើអ្នកគិតថាអ្នកបានទទួលការហៅទូរស័ព្ទក្លែងក្លាយSMS/សារជាអក្សរ ឬអ៊ីមែល។ សូមប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការហៅទូរស័ព្ទ SMS/សារជាអក្សរ ឬអ៊ីមែល ដែលទាមទារឱ្យអ្នក៖

- បង់ប្រាក់
- ផ្ដល់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីធនាគារ ឬព័ត៌មានលម្អិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។
- បញ្ចូលឈ្មោះអ្នកប្រើប្រាស់របស់អ្នក ឬពាក្យសម្ងាត់
- ចុចលើតំណភ្ជាប់។

ការសង្គ្រោះបន្ទាន់និងស្ថានភាពដ៏គួរឱ្យព្រួយបារម្ភ

ការសង្គ្រោះបន្ទាន់អាចជាហានិភ័យដោយផ្ទាល់ចំពោះសុខភាព ជីវិត ឬ ទ្រព្យសម្បត្តិរបស់នរណាម្នាក់។ ស្ថានភាពបន្ទាន់ កម្រនឹងកើតមានឡើងណាស់ ប៉ុន្តែវានៅតែមានសារៈសំខាន់ត្រូវត្រៀមលក្ខណៈជានិច្ច។ ស្ថានភាពគួរឱ្យព្រួយបារម្ភអាចជា ការវង្វេងពេលធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយសាធារណៈ ឬ មានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាព។ ខាងក្រោមនេះជាគោលការណ៍ទូទៅមួយចំនួនដែលត្រូវអនុវត្តតាម ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនកក់ក្ដៅ ឬកំពុងប្រឈមនឹងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់។

ប្រសិនបើវង្វេង ឬ មានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាព

ប្រសិនបើអ្នកវង្វេង ឬ មានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាព ឬមានការព្រួយបារម្ភ នោះអ្នកត្រូវទូរសព្ទទៅកាន់ ISC របស់អ្នកភ្លាមៗ។ ISC របស់អ្នកមានតួនាទីជួយអ្នក 24ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7ថ្ងៃក្នុងមួយសប្ដាហ៍ រួមទាំងក្នុងពេលដែលសាលាឈប់សម្រាកនិងការឈប់សម្រាកជាទូទៅផងដែរ។ មានព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតនៅលើប័ណ្ណសុវត្ថិភាពសិស្សដែល ISC របស់អ្នកបានផ្ដល់ដល់អ្នកនៅពេលអ្នកមកដល់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។

ក្នុងករណីនៃស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់

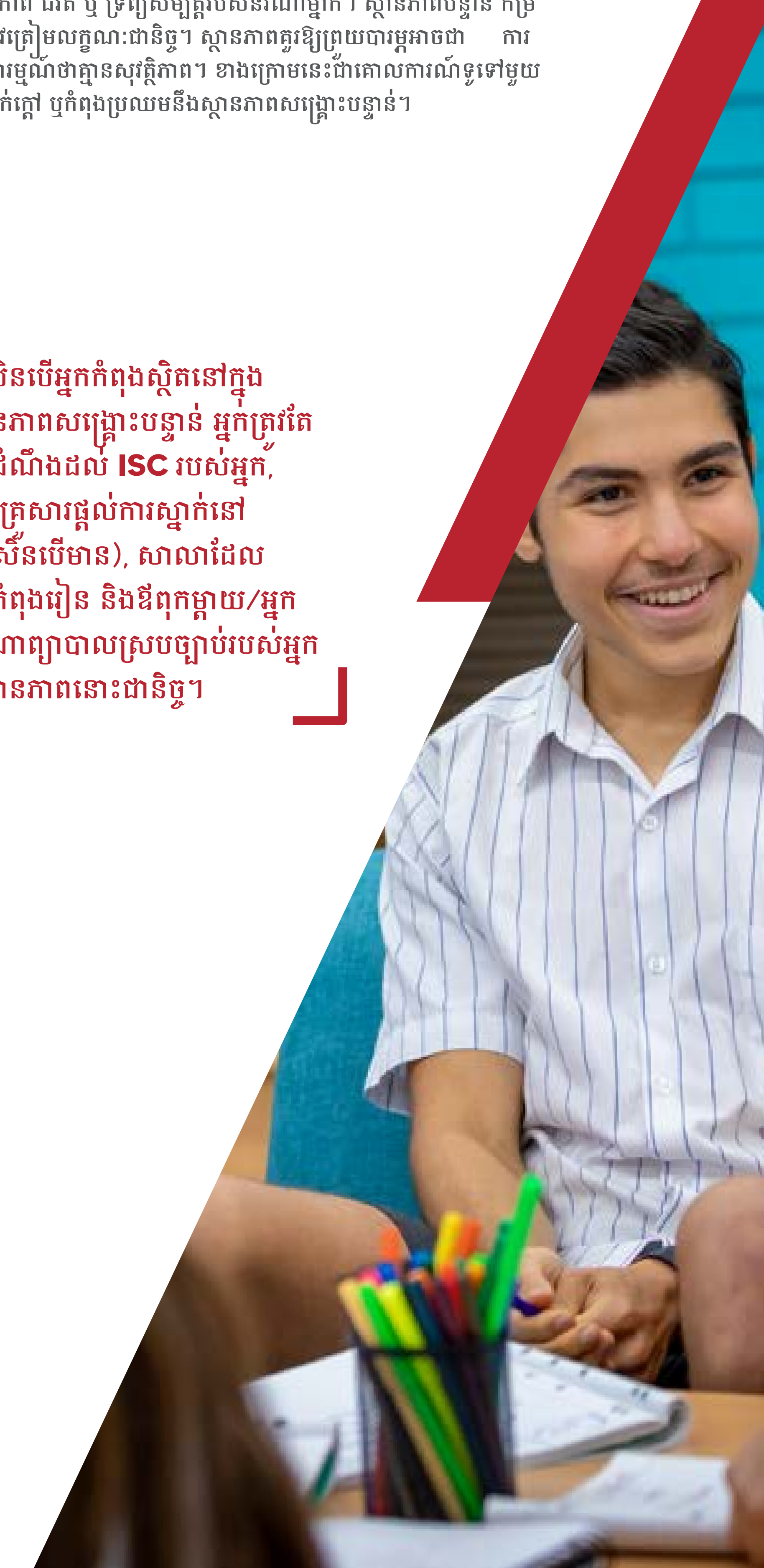
សម្រាប់ស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់ទាំងអស់ ស្ថានភាពគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត ឬ របួសធ្ងន់ធ្ងរ៖

ចុចលេខ៖ **000**

ចុចលេខ៖ **112** (ហៅចេញពីលេខទូរសព្ទចល័ត បើទោះបីជាទូរសព្ទរបស់អ្នកគ្មានសេវា ឬគ្មានការភ្ជាប់បណ្ដាញក៏ដោយ)។

ប្រសិនបើអ្នកពាក់ព័ន្ធនៅក្នុងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់អ្នកត្រូវតែជូនដំណឹងដល់ ISC របស់អ្នកជានិច្ច ក្រុមគ្រួសារផ្ដល់ការស្នាក់នៅតាមផ្ទះ(ប្រសិនបើមាន) សាលាអ្នកកំពុងរៀននិងឪពុកម្ដាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលស្របច្បាប់ពីស្ថានភាពនោះ។ សូមរកមើលនៅលើទំព័រស្ដីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពនៅលើគេហទំព័រកម្មវិធីសិស្សអន្តរជាតិពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងអំឡុងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់៖ **study.vic.gov.au/en/living-in-victoria/health-and-safety/Pages/default.aspx**

> ប្រសិនបើអ្នកកំពុងស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់ អ្នកត្រូវតែជូនដំណឹងដល់ **ISC** របស់អ្នក, ក្រុមគ្រួសារផ្ដល់ការស្នាក់នៅ (ប្រសិនបើមាន), សាលាដែលអ្នកកំពុងរៀន និងឪពុកម្ដាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលស្របច្បាប់របស់អ្នកពីស្ថានភាពនោះជានិច្ច។



ធនធានព័ត៌មានពីការស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយគ្រួសារអូស្ត្រាលី

ព័ត៌មានខាងក្រោមគឺសម្រាប់តែសិស្សដែលបានជ្រើសរើសយកការស្នាក់នៅជាមួយឪពុកម្តាយតាមការណែនាំ ឬក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីផ្តល់ការស្នាក់នៅតាមផ្ទះដែលណែនាំដោយពីសាលា។ ព័ត៌មាននេះមិនអនុវត្តចំពោះអ្នកទេ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសរស់នៅជាមួយឪពុកម្តាយ ឬ សាច់ញាតិដែលត្រូវបានអនុម័តដោយក្រសួងអន្តោប្រវេសន៍អូស្ត្រាលី។

ផ្ទះរបស់អ្នកនៅឆ្ងាយពីស្រុកកំណើតរបស់អ្នក

យើងចង់ឱ្យអ្នកទទួលបាននូវបទពិសោធន៍ប្រសើរបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាននៅពេលអ្នកបញ្ចប់ការសិក្សារបស់អ្នកនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ នេះរួមបញ្ចូលនូវការធានាសុវត្ថិភាពនិងសន្តិសុខពេញមួយរយៈពេលដែលអ្នកកំពុងស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី។ មគ្គុទេសក៍នេះនឹងផ្តល់ដល់អ្នកនូវធនធាន៖

មានអារម្មណ៍កក់ក្តៅជាមួយក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ

ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងទៅនឹងជំនួយនានាដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីរីករាយជាមួយនឹងពេលវេលាកំពុងស្នាក់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី

ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ដ៏ច្រើនលើសលប់ពីបទពិសោធន៍ស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយពលរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ការណែនាំឱ្យស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ

ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយត្រូវបានជ្រើសរើសយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្នដោយសាលារបស់អ្នក និងមានក្រុមគ្រួសារមួយចំនួនធ្លាប់បានទទួលសិស្សអន្តរជាតិឲ្យស្នាក់នៅជាមួយជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ។ អ្នកនឹងយល់ថាក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយមានភាពរាក់ទាក់ កក់ក្តៅ និងសកម្មនៅក្នុងសហគមន៍ក្នុងមូលដ្ឋាន។ ពួកគេនឹងធានាដល់សុវត្ថិភាព និងភាពសប្បាយរីករាយដូច្នេះអ្នកអាចទទួលបានផលច្រើនបំផុតពីពេលវេលា ដែលអ្នកមាននៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ ក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅក៏អាចមានកូនរៀននៅសាលាជាមួយអ្នកផងដែរ។

អ្នកនឹងត្រូវផ្គូរផ្គងជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅយ៉ាងហោចណាស់បួនសប្តាហ៍មុនពេលអ្នកមកដល់។ ព័ត៌មានលម្អិតពីពួកគេនឹងត្រូវផ្ញើទៅកាន់ភ្នាក់ងារអប់រំ ឬឪពុកម្តាយរបស់អ្នកនៅក្នុងសំណុំឯកសារមួយដែលមានឈ្មោះថាសារតាក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងរូបថតផ្ទះដែលត្រូវស្នាក់នៅ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតសម្រាប់ឪពុកម្តាយដែលអ្នកនឹងត្រូវស្នាក់នៅជាមួយផងដែរ។ វាក៏រាប់បញ្ចូលផងដែរនូវឈ្មោះនិងអាយុរបស់អ្នកគ្រប់គ្នានៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររួមទាំងកូនៗនិងសិស្សផ្សេងទៀតផងដែរ។

អ្នកអាចនឹងចង់ស្វែងយល់ថែមបន្តិចទៀតអំពីក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅ និងអាចថែមទាំងទាក់ទងពួកគេមុនពេលមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលីក៏បានដែរ។ ងាយៗដោយគ្រាន់តែសួរទៅកាន់ ISC របស់អ្នកហើយពួកគេនឹងជួយដល់អ្នករៀបចំនូវទម្រង់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងដ៏ប្រសើរបំផុត។ អ្នកអាចរកឃើញព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់ ISC របស់អ្នកនៅក្នុងទម្រង់ជំនួយពេលមកដល់ដែលត្រូវបានផ្ញើចេញនៅក្នុងពេលជាមួយគ្នានឹងសារតាគ្រួសារផ្តល់ការស្នាក់នៅដែរ។

អ្វីជាការរំពឹងទុកពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយ

គ្រួសារដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយនឹងផ្តល់ដល់អ្នកនូវ៖

- កន្លែងសុវត្ថិភាព សន្តិសុខ និងមានភាពកក់ក្តៅសម្រាប់ការរស់នៅ
- ក្រុមគ្រួសារដែលគោរពតាមស្តង់ដាសុវត្ថិភាពកុមារ
- បន្ទប់មួយដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន
- មានអាហារូបត្ថម្ភយ៉ាងតិចបីពេលក្នុងមួយថ្ងៃប្រាំពីរថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ ដោយមានលទ្ធភាពសមស្របទទួលបានអាហារសម្រន់ និងអនុលោមតាមតម្រូវការវេជ្ជសាស្ត្រនិងរបបអាហាររបស់សិស្ស
- គ្រឿងបរិក្ខារ – គ្រែមួយ ទូរសម្លៀកបំពាក់មួយកន្សែង និងស្រោមពូក-ខ្នើយ
- សេវាសាធារណៈ – ថ្លៃឧស្ម័ន អគ្គីសនី កម្តៅ និងទឹក អ៊ីនធើណិត
- សេវាសម្អាតអនាម័យនៅទីកន្លែងរស់នៅរួមគ្នា
- ការប្រើប្រាស់ទីធ្លារស់នៅក្នុងបរិវេណលំនៅដ្ឋាន
- បរិក្ខារសិក្សា – តុ អំពូលភ្លើងសម្រាប់សិក្សា ទូរដាក់សៀវភៅ
- ការចូលរួមនៅក្នុងជំនួបមាតាបិតា/គ្រូបង្រៀនជំនួសមុខឪពុកម្តាយរបស់អ្នក។

លក្ខណៈទូទៅនៃក្រុមគ្រួសារផ្តល់ការស្នាក់នៅ

ប្រទេសអូស្ត្រាលីជាប្រទេសពហុវប្បធម៌ដោយមានភាពខុសៗគ្នាជាច្រើននៅក្នុងរចនាសម្ព័ន្ធគ្រួសារនិងសារតា។ ពុំមាន 'លក្ខណៈទូទៅ' នៃក្រុមគ្រួសារពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីទេ ដូច្នេះវាពុំមានអ្វីឱ្យពិតប្រាកដពីលក្ខណៈទូទៅរបស់ក្រុមគ្រួសារផ្តល់ការស្នាក់នៅនោះទេ។

ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយអាចខុសគ្នាទាំងស្រុងពីគ្រួសាររបស់អ្នកផ្ទាល់។ ពួកគេក៏អាចមានលក្ខណៈខុសបន្តិចពីការរំពឹងទុករបស់អ្នកដែរ ហើយក៏មិនប្រាកដជាដូចទៅនឹងក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅរបស់សិស្សានុសិស្សទាំងឡាយផ្សេងទៀតនៅក្នុងកម្មវិធីដែរ។

អ្វីដែលគ្រប់ក្រុមគ្រួសារផ្តល់ការស្នាក់នៅមានជារួមនោះគឺការប្តេជ្ញាផ្តល់នូវបរិយាកាសស្នាក់នៅមួយប្រកបដោយមេត្រីភាព និង សុវត្ថិភាព។សិស្សមួយចំនួនមានការភ្ញាក់ផ្អើលចំពោះប្រភេទនៃក្រុមគ្រួសារផ្សេងៗគ្នានៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ទាំងនេះជាចំណុចមួយចំនួនដែលអាចនឹងខុសគ្នាផ្នែកវប្បធម៌ពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។

- ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយអាចជាបុគ្គលនៅលីវ ឬ ជាភរិយាស្វាមីដែលមាន ឬពុំមានកូន។
- នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីការចែកតួនាទីទៅតាមភេទនៅក្នុងផ្ទះមិនសូវជាមានអាទិភាពដូចនៅក្នុងប្រទេសមួយចំនួនផ្សេងទៀតទេ។ ឪពុកម្តាយទាំងពីរអាចធ្វើម្ហូប និង/ឬសម្អាត ហើយកូនៗក៏ជួយដល់ឪពុកម្តាយនូវការងារជុំវិញផ្ទះដែរ។
- ស្ត្រីច្រើនតែបន្តធ្វើការនៅក្រោយពេលមានគ្រួសារ។
- ប្រទេសអូស្ត្រាលីជាប្រទេសពហុវប្បធម៌ ហើយក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយនឹងមានសមាជិកមកពីប្រជាជាតិផ្សេងៗគ្នា។

ការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ

ថ្ងៃធ្វើការជាមធ្យមនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីអាចនឹងខុសពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។ ចំណុចមួយចំនួនអំពីជីវិតប្រចាំថ្ងៃដែលត្រូវពិចារណា។

- ម៉ោងធ្វើការខុសៗគ្នា ប៉ុន្តែច្រើននៅចន្លោះពីម៉ោង 8:00ព្រឹក និងម៉ោង 6:00ល្ងាច។
- ម៉ោងសិក្សានៅសាលាជាធម្មតានៅចន្លោះពីម៉ោង 8:30ព្រឹក និងម៉ោង 3:00រសៀល។
- នៅពេលរសៀលនិងពេលល្ងាច កុមារអូស្ត្រាលីជាច្រើនចូលរួមក្នុងសកម្មភាពនានា ដូចជាកីឡា ឬ មេរៀនតន្ត្រី និងការធ្វើកិច្ចការសាលា។
- ក្រុមគ្រួសារភាគច្រើនឧស្សាហ៍បរិភោគអាហារល្ងាចរួមគ្នា (អាចធ្វើឡើងនៅតុអាហារល្ងាច នៅបង់ក្នុងផ្ទះបាយ ឬ ក៏នៅខាងមុខទូរទស្សន៍)។

សកម្មភាពចុងសប្តាហ៍ក៏អាចមានលក្ខណៈខុសពីអ្វីដែលអ្នកធ្វើនៅឯប្រទេសកំណើតរបស់អ្នកផងដែរ។

- ក្មេងៗនឹងច្រើនតែមានសកម្មភាពសិក្សាក្រៅថ្នាក់បន្ថែមទៀត ដូចជាថ្នាក់រៀនភាសា កីឡា ឬ ការសម្តែងសិល្បៈជាដើម។
- ក្រុមគ្រួសារនឹងធ្វើកិច្ចការផ្ទះរបស់គេ ទិញគ្រឿងទេសក៏ និងត្រៀមទុកមួយសប្តាហ៍មុន។
- គ្រួសារមួយចំនួនអាចនឹងទៅលេងសាច់ញាតិ មិត្តភក្តិ ឬ ចេញទៅខាងក្រៅទៅលេងតាមតំបន់រមណីដ្ឋានទេសចរណ៍នានា។
- យុវវ័យអាចនឹងចំណាយពេលដើរផ្សារ ទៅមើលភាពយន្ត ឬ ដើរលេងជាមួយនឹងមិត្តភក្តិរបស់គេ។

យើងសូមណែនាំដល់អ្នកឱ្យចូលរួមនៅក្នុងសកម្មភាពទាំងនេះ ត្បិតវាជាមធ្យោបាយមួយដ៏អស្ចារ្យដើម្បីឱ្យស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និងដើម្បីអភិវឌ្ឍជំនាញភាសាអង់គ្លេសរបស់អ្នក។

លក្ខណៈផ្ទះរបស់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅជាមួយ

អ្នកអាចនឹងរស់នៅក្នុង៖

- ផ្ទះដាច់តែឯង
- ផ្ទះជាប់គ្នា
- អាផាតមិន

នៅក្នុងផ្ទះពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីជាច្រើន ផ្ទះបាយច្រើនតែស្ថិតនៅចំកណ្តាលនៃសកម្មភាព។ ផ្ទះដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅក៏អាចមានសួនច្បារ ឬ យ៉រខាងមុខដែរ។

សត្វចិញ្ចឹមរបស់ក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅ

ក្រុមគ្រួសារមួយចំនួនដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅ នឹងមានសត្វចិញ្ចឹមដូចជា៖

- ឆ្មា
- ឆ្កែ
- ទន្សាយ
- មាន់ក៏មានដែរ!

អ្នកនឹងត្រូវបានណែនាំឱ្យដឹងពីសត្វចិញ្ចឹមដែលមាននៅក្នុងផ្ទះដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ នៅមុនពេលអ្នកមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភណាមួយ ឬមានអាឡែកស៊ីជាមួយសត្វចិញ្ចឹម សូមមេត្តាប្រាប់ដល់ ISC របស់អ្នកឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន។

> យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកចូលរួមក្នុងសកម្មភាពទាំងនេះត្បិតវាជាមធ្យោបាយមួយដ៏អស្ចារ្យដើម្បីស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅដល់អ្នក និងដើម្បីអភិវឌ្ឍជំនាញភាសាអង់គ្លេសរបស់អ្នក។

មុនពេលអ្នកមកដល់

កក់ជើងយន្តហោះរបស់អ្នកមកកាន់ប្រទេសអូស្ត្រាលី

ឪពុកម្តាយ ឬភ្នាក់ងារអប់រំរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យបំពេញទម្រង់ព័ត៌មានលម្អិតរបស់ក្រសួងពីជើងយន្តហោះ ហើយផ្ញើវាដោយភ្ជាប់ជាមួយនូវច្បាប់ថតចម្លងជាភាសាអង់គ្លេសនៃសំបុត្រយន្តហោះរបស់អ្នកទៅកាន់ក្រសួងឱ្យបានបួនសប្តាហ៍មុនពេលអ្នករំពឹងថានឹងមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ការផ្តល់ទម្រង់ព័ត៌មានលម្អិតពីជើងយន្តហោះនឹងជួយដល់សាលាត្រៀមសម្រាប់ការមកដល់របស់អ្នក។

ការមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី

ក្រសួងមិនទទួលខុសត្រូវទៅលើសុខុមាលភាពរបស់អ្នកលើសពីប្រាំពីរថ្ងៃមុននឹងការសិក្សារបស់អ្នកចាប់ផ្តើមឡើយ។ សូមកុំមកដល់ផ្ទះដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅមុនពេលនេះឱ្យសោះ។

ម៉ោងមកដល់

សូមធានាឱ្យប្រាកដពីម៉ោងដែលអ្នករំពឹងថានឹងមកនៅចន្លោះពីម៉ោង 6ព្រឹក និងម៉ោង 8ល្ងាច។

ការមកទទួលនិងការជូនទៅកន្លែងស្នាក់នៅ

នៅពេលអ្នកមកដល់ក្រុងមែលប៊ន ISC របស់អ្នក ឬ សមាជិកម្នាក់នៃបុគ្គលិកសាលារបស់អ្នកនឹងនៅរង់ចាំទទួលអ្នកនៅឯអាកាសយានដ្ឋាន។ ពួកគេក៏អាចនឹងនាំសមាជិកនៃក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយមកផងដែរ។

អ្នកនឹងទទួលបាននូវ ទម្រង់ជំនួយពេលមកដល់ មុនពេលអ្នកចាកចេញពីប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។ ទម្រង់នេះមានព័ត៌មាន៖

- ឈ្មោះសាលាដែលអ្នកត្រូវសិក្សា
- ឈ្មោះបុគ្គលដែលនឹងមកទទួលអ្នកពីអាកាសយានដ្ឋាន
- លេខទូរសព្ទដៃរបស់តំណាងសាលាដែលអ្នកត្រូវសិក្សា
- ភិនភាគរបស់តំណាងសាលារបស់អ្នក ពួកគេក៏នឹងយកប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនសិស្សមកជាមួយផងដែរនៅពេលគេជួបអ្នកនៅអាកាសយានដ្ឋាន
- រូបថតពីចំណុចត្រូវជួបគ្នាក្នុងអាកាសយានដ្ឋាន
- លេខទំនាក់ទំនង ISC របស់អ្នក
- ព័ត៌មានលម្អិតពេលអាសន្ន

ការធ្វើដំណើរមកជាមួយក្រុមគ្រួសារអ្នក

ការសិក្សានៅក្រៅប្រទេសគឺជារឿងដ៏អស្ចារ្យមួយ! ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកអាចនឹងចង់មកឃើញដោយផ្ទាល់ពីកន្លែងដែលអ្នកនឹងរស់នៅ ឬ ក៏មកដើរកំសាន្តនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីក៏មានដែរ។ នេះពិតជាគ្មានបញ្ហាអ្វីទេ ហើយយើងលើកទឹកចិត្តដល់សិស្សម្នាក់ៗ និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកឱ្យធ្វើអ្វីៗដែលប្រសើរបំផុតដើម្បីធានាឱ្យទទួលបាននូវបទពិសោធន៍នៃការមកដល់ជាវិជ្ជមាន។

ទោះជាយ៉ាងណា ត្រូវដឹងថានៅពេលជួបអ្នកនៅអាកាសយានដ្ឋាន សាលារបស់អ្នកមិនទទួលខុសត្រូវចំពោះការដឹកជញ្ជូនមនុស្សបន្ថែម (រួមទាំងសមាជិកក្រុមគ្រួសារ) ទៅកាន់ផ្ទះគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនោះទេ។

ផ្ទះដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅដល់អ្នកមិនតម្រូវឱ្យផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅសម្រាប់អ្នកផ្សេងរួមទាំងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកផងដែរ។ ទោះជាយ៉ាងណាពួកគេនឹងរីករាយជួបជាមួយឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ឧទាហរណ៍ដូចជាជួបញ៉ាំអាហារជាមួយគ្នាជាដើម។
ISC របស់អ្នកអាចផ្តល់ការណែនាំពីជម្រើសកន្លែងស្នាក់នៅក្បែរផ្ទះដែលអ្នកស្នាក់នៅប្រសិនបើក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកមកជាមួយអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមានសមាជិកគ្រួសារធ្វើដំណើរមកប្រទេសអូស្ត្រាលីជាមួយអ្នក សូមផ្តល់ព័ត៌មានឱ្យ ISC របស់អ្នកបានដឹងជាមុន និងផ្តល់នូវព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតរបស់គេនៅលើទម្រង់ព័ត៌មានពីជើងយន្តហោះ។

ក្រុមគ្រួសារស្ថិតនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី

សមាជិកក្រុមគ្រួសារកំពុងរស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីអាចមកទទួលអ្នកពីព្រលានយន្តហោះបានប្រសិនបើអ្នកពេញចិត្ត។ ទោះជាយ៉ាងណា សូមប្រាប់ដល់ ISC របស់អ្នកឱ្យបានដឹងជាមុននិងផ្តល់ដល់ពួកគេនូវព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតរបស់ពួកគេនៅលើទម្រង់ព័ត៌មានពីជើងយន្តហោះ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ ឬមានសំណួរនានាអំពីការមកដល់ក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីនោះ សូមទាក់ទង ISC របស់អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

សូមរក្សាទុកទម្រង់ជំនួយពេលមករបស់អ្នកឱ្យនៅជាមួយអ្នកជានិច្ចក្នុងអំឡុងពេលធ្វើដំណើរ។

ការមកដល់ផ្ទះក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅ

ការមកដល់ផ្ទះក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ វាជាពេលវេលាមួយដ៏គួរឱ្យរំភើបក្រៃលែង! បន្ទាប់ពីការធ្វើដំណើរដ៏វែងឆ្ងាយ ទីបំផុតទៅអ្នកនឹងមកដល់ផ្ទះនិងជួបជាមួយនឹងសមាជិកក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ។

នៅពេលអ្នកមកដល់ផ្ទះដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាលើកដំបូង អ្នកនឹងត្រូវបានណែនាំឱ្យស្គាល់ក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយនិងបង្ហាញពីអ្វីៗនៅជុំវិញផ្ទះ។ ISC របស់អ្នកនឹងស្ថិតនៅជាមួយអ្នកនិងក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយបន្តិច ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការចូលស្នាក់នៅនិងបញ្ចប់កិច្ចការលិខិតស្នាមមួយចំនួនដែលនៅសេសសល់។

គន្លឹះដើម្បីឱ្យការមកដល់មានលក្ខណៈប្រកបដោយភាពវិជ្ជមាន

យើងសង្ឃឹមថា អ្នកនឹងរំភើបរីករាយនៅពេលមកដល់ផ្ទះក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ។ ក្នុងពេលនោះដែរជាធម្មតាអ្នកមានការអស់កម្លាំងក្រោយការធ្វើដំណើរដ៏វែងឆ្ងាយ ហើយអ្នកក៏នឹងអាចយល់ថាវាច្រើនលើសលប់ពេក ឬក៏មានការនឹករឭកដល់ស្រុកកំណើតខ្លះៗផងដែរ។

ទាំងនេះជាគន្លឹះមួយចំនួន ដែលយើងសូមណែនាំដល់អ្នកនៅរយៈពេលប៉ុន្មានម៉ោងក្រោយការមកដល់៖

- ទាក់ទងទៅកាន់ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកនៅឯប្រទេសកំណើត។ និយាយសួរសុខទុក្ខនិងប្រាប់ដល់ពួកគេឱ្យបានដឹងថាអ្នកបានមកដល់ដោយសុវត្ថិភាពហើយ។
- រកអ្វីញ៉ាំបន្តិចបន្តួច (ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយនឹងមានអាហារ ឬអាហារសម្រន់ខ្លះត្រៀមសម្រាប់ពេលអ្នកមកដល់)។
- ងូតទឹកនិងផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ថ្មី។
- សម្រាក – សង្ងំគេងបន្តិច ឬ ទម្រេតខ្លួន។
- ចាប់ផ្តើមជួបស្វែងយល់ជាមួយក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយ ហើយណែនាំខ្លួនអ្នកខ្លះៗដល់ពួកគេ។
- ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅជាមួយអាចនឹងសុំជូនអ្នកដើរទស្សនាកន្លែងនានាក្នុងមូលដ្ឋាន ដែលនេះជារឿងល្អត្រូវធ្វើនៅក្នុងថ្ងៃទីមួយរបស់អ្នក។

អ្នកអាចនឹងមានអារម្មណ៍ថាអស់កម្លាំង តែមិនត្រូវសម្ងំនៅក្នុងបន្ទប់របស់អ្នកឡើយ។ ចាប់ផ្តើមស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនឹងកាន់តែងាយស្រួលប្រសិនបើអ្នកប្រឹងប្រែងចំណាយពេលជាមួយពួកគេ។

ការចាប់ផ្តើមស្គាល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ

ភាពខុសគ្នាផ្នែកភាសានិងវប្បធម៌

ការយល់ ការនិយាយ និងការសរសេរជាភាសាអង់គ្លេសអាចត្រូវប្រើពេលមួយចំនួន។ មធ្យោបាយរៀនតែមួយគត់គឺត្រូវអនុវត្តវា!
ដើម្បីបន្តជួយដល់អ្នក យើងមានសំណូមពរពីរ៖

- កុំធ្វើរឿងឱ្យវាស្មុគស្មាញពេក៖ វាមិនជាបញ្ហាអ្វីទេដែលគ្រាន់តែប្រើភាសាសាមញ្ញ និងឃ្លាខ្លីៗ។
- អនុវត្តវា៖ កុំខ្លាចទំនាក់ទំនងបើទោះជាក្នុងពេលដែលអ្នកមិនដឹងច្បាស់ពីពាក្យដែលត្រឹមត្រូវបំផុតត្រូវប្រើក៏ដោយ។
- ទាញយកអែបបកប្រែភាសា៖ បច្ចេកវិទ្យាគឺជាមិត្តរបស់អ្នក! ទាញយកអែបបកប្រែភាសារបស់ហ្គូហ្គោល ដើម្បីជួយអ្នកនៅពេលជួបបញ្ហា។

> បើទោះជាអ្នកអាចនឹងអស់កម្លាំងក៏ពិតមែន តែសូមព្យាយាមកុំនៅតែក្នុងបន្ទប់របស់អ្នក។ ចាប់ផ្តើមស្គាល់ពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនឹងកាន់តែងាយស្រួលប្រសិនបើអ្នកប្រឹងប្រែងចំណាយពេលនៅជាមួយពួកគេ។

ជីវិតស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី

នេះជាគោលការណ៍ណែនាំទូទៅមួយចំនួនតូច អំពីជីវិតស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយពលរដ្ឋអូស្ត្រាលី ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ និងធានាថាម្នាក់ៗនិងមានបទពិសោធន៍ជាវិជ្ជមានក្នុងអំឡុងការស្នាក់នៅរបស់អ្នក។

គោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះអនុវត្តបាននៅគ្រប់ក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅទាំងអស់។

ទឹកញ៉ាំ

ប្រព័ន្ធទឹកស្អាតប្រទេសអូស្ត្រាលីពិតជាមានសុវត្ថិភាពអាចញ៉ាំបាន។ ទឹកញ៉ាំប្រើតម្រង ឬ ទឹកញ៉ាំដបពិតជាមិនចាំបាច់ឡើយនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

អាហារ

អាហារអូស្ត្រាលីមានលក្ខណៈខុសៗគ្នាយ៉ាងសម្បូរបែប។ គ្រប់គ្រួសារទំនងជានឹងមានមុខម្ហូបខុសៗគ្នា និងញ៉ាំម្ហូបប្រភេទខុសៗគ្នានៅក្នុងសប្តាហ៍។

ទាំងនេះជាអាហារនិងម្ហូបដែលក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីជាទូទៅអាចនឹងញ៉ាំ៖

- **អាហារព្រឹក៖** នំប៉័ងអាំង, សៀរៀល, សៀរៀលលាយគ្រាប់ធញ្ញជាតិ, ទឹកដោះគោជូរ
- **អាហារសម្រន់ពេលព្រឹក៖** ផ្លែឈើ សៀរៀលបន្ទះ ទឹកដោះគោជូរ ឈីស និង នំស្រួយ
- **អាហារថ្ងៃត្រង់៖** នំសែនវិចនិងផ្លែឈើចំណិត ឬអាហារដូចជាសាច់និងបន្លែដែលអាចកំដៅក្នុងម៉ៃក្រូវ៉េវនៅសាលាបាន
- **អាហារសម្រន់ពេលរសៀល៖** ផ្លែឈើ សៀរៀលបន្ទះ មី បន្លែចំណិត ឈីសនិង នំស្រួយ
- **អាហារល្ងាច៖** បាយ ឬ ផាស្តាញ៉ាំជាមួយសាច់និងបន្លែ
- **អាហារសម្រន់ពេលយប់៖** ភេសជ្ជៈក្តៅៗ (ឧ.ទា. តែ, សូកូឡាក្តៅ), នំផ្អែមមួយចំណិត ឬនំប៊ីស្គីត

អាចនឹងមានភាពខុសគ្នារវាងអាហារដែលអ្នកធ្លាប់ញ៉ាំតាំងពីកើតមកនិងអាហារដែលមាននៅផ្ទះក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ។

> ត្រូវប្រាប់ដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយឱ្យបានដឹងជានិច្ចពីល័ក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្នែកអាហារ ឬអាឡែកស៊ីនានាដែលអ្នកមាន។

នៅតាមក្រុមគ្រួសារពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីជាច្រើន វាជារឿងធម្មតាដែលគេត្រូវចម្អិនអាហារល្ងាចឱ្យលើសបន្តិច ដើម្បីឱ្យសិស្សអាចខ្ចប់យកខ្លះសម្រាប់អាហារថ្ងៃត្រង់នៅថ្ងៃបន្ទាប់បាន។ សាលារបស់អ្នកនឹងមានម៉ៃក្រូវ៉េវ ដូច្នេះហើយអ្នកអាចកំដៅអាហារថ្ងៃត្រង់របស់អ្នកបាន។

សម្ភារប្រើប្រាស់សម្រាប់ការញ៉ាំនិងហាន់

សម្ភារប្រើប្រាស់សម្រាប់ការញ៉ាំនិងហាន់ជារួមរបស់អូស្ត្រាលីអាចនឹងមិនដូចគ្នាទៅនឹងអ្វីដែលអ្នកប្រើប្រាស់នៅឯប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។ ពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីភាគច្រើនបរិភោគដោយប្រើកាំបិត សម និងស្លាបព្រា។ អ្នកអាចរកទិញបានជានិច្ចនូវសម្ភារប្រើប្រាស់សម្រាប់ញ៉ាំផ្ទាល់ខ្លួន ឬ ក៏ប្រើរបស់យើងក៏បានដែរ!

សម្ភារប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ

កុំក្រែងនឹងសួរពីរបៀបប្រើប្រាស់របស់របរក្នុងផ្ទះនៅពេលអ្នកត្រូវការវា។ អ្វីៗគ្រប់យ៉ាងដែលមាន រាប់ចាប់តាំងពីម៉ាស៊ីនបោកគក់រហូតដល់កំសៀវដាំទឹកអាចនឹងត្រូវប្រើប្រាស់ខុសគ្នាតិចតួចពីអ្វីដែលអ្នកធ្លាប់ប្រើពីមុនមក។ ជារឿងល្អនោះ គឺត្រូវសួរបញ្ជាក់ជាមួយក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយមុននឹងចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់របស់របរទាំងនោះ។

កម្រាលពូកនិងរបស់របរផ្សេងទៀត

យ៉ាងតិចបំផុតក៏ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នក៖

- ខ្នើយនិងស្រោមខ្នើយ
- កម្រាលពូកលើក្រោម
- ភួយពួក និងស្រោម

រដ្ឋវិចតូរីយ៉ាអាចចុះត្រជាក់ខ្លាំងនៅក្នុងរដូវរងា ដូច្នេះសូមសុំភួយបន្ថែមពីក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់កក់ក្តៅគ្រប់គ្រាន់ទេនោះ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនហ៊ាននិយាយដោយផ្ទាល់ជាមួយពួកគេទេ សូមទាក់ ISC របស់អ្នកឱ្យជួយ។

ភាពស្អាតនៅក្នុងផ្ទះ

ក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅភាគច្រើនរំពឹងថាគ្រប់គ្នានឹងជួយការងារផ្ទះ។ ការងារនេះរួមមានការសម្អាតនិងរៀបចំផ្ទះឱ្យមានសណ្តាប់ធ្នាប់។ អ្នកអាចនឹងត្រូវសុំឱ្យជួយរៀបចំតុអាហារ លាងចាន ឬដាក់ចានចូលក្នុងម៉ាស៊ីនលាងចាន និងរក្សាកន្លែងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកឱ្យមានសណ្តាប់ធ្នាប់។ ក្រុមគ្រួសារពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីកម្រមានជួលមនុស្សឱ្យជួយការងារផ្ទះដូចជាចម្អិនអាហារ ឬ សម្អាតផ្ទះណាស់។

សីលធម៌ក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក

ទឹកត្រូវបានចាត់ជាធនធានកម្រមួយនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដោយមានក្រុមគ្រួសារជាច្រើនមានវិធានការបន្ថែមដើម្បីសន្សំសំចៃទឹក។ សូមយកចិត្តទុកដាក់ក្នុងរឿងនេះនៅពេលប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក។ សូមពិចារណាដល់ឧត្តមានុវត្តដូចខាងក្រោម។

- ជៀសវាងការងូតទឹកដោយប្រើផ្កាឈូកលើសពី 15 នាទី។ ការងូតទឹកដោយប្រើផ្កាឈូកប្រសើរបំផុតនោះគឺពី 5–10នាទី។
- កុំទុកឱ្យទឹកហូរចោលនៅពេលអ្នកកំពុងដុសធ្មេញ។
- សូមបិទទឹកឱ្យបានត្រឹមត្រូវជាប្រចាំ។
- ទម្លាក់តែក្រដាសអនាម័យបន្ទប់ទឹកចូលក្នុងបង្គន់។ អ្វីៗផ្សេងពីនេះនឹងធ្វើឱ្យស្ទះបន្ទប់ទឹក។
- មិនត្រូវអង្គុយចោងហោងលើបង្គន់ជាដាច់ខាត៖ វាអាចនឹងបែក ហើយអាចនឹងបង្ករបួសស្នាមដល់ខ្លួនអ្នក។

ការបោកគក់

ជាការល្អអ្នកត្រូវពិភាក្សាការបោគគក់ជាមួយនឹងគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ។ នៅក្នុងក្រុមគ្រួសារមួយចំនួន ឪពុកម្តាយធ្វើការងារបោកគក់ច្រើនជាងគេ ប៉ុន្តែនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារផ្សេងទៀតកូនៗ (ជាពិសេសកូនៗក្នុងវ័យជំទង់) ជួយក្នុងការងារនេះ រួមទាំងការដាក់សម្លៀកបំពាក់ចូលទៅក្នុងម៉ាស៊ីនបោកខោអាវ យកវាទៅហាលលើខ្សែនិងការប្រមូលវាទុកនៅពេលស្ងួត។ តាមគ្រួសារពលរដ្ឋអូស្ត្រាលី ដោយសារតែអាកាសធាតុល្អខ្លាំងបែបនេះ ពួកគេច្រើនតែហាលសម្លៀកបំពាក់នៅក្រៅផ្ទះជំនួសឱ្យការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនសម្ងួត។ ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនឹងបង្ហាញអ្នកពីរបៀបប្រើប្រាស់ទាំងនេះ។

ប្រសិនបើអ្នកអាចធ្វើបានខ្លះ ឬ ទាំងអស់នៃការងារបោកគក់ដោយខ្លួនឯងនោះ នេះពិតជាការប្រសើរណាស់។

វិន័យក្នុងផ្ទះ

ផ្ទះនីមួយៗនឹងមានការកំណត់ពីការរំពឹងទុកដាច់ដោយឡែកពីគ្នាដែលនឹងត្រូវផ្តល់ដល់អ្នកជាលម្អិតដោយសាលារបស់អ្នក។ វិន័យក្នុងផ្ទះរបស់ក្រុមគ្រួសារដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅអាចនឹងរួមបញ្ចូលនូវ៖

- ឥរិយាបទ
- ការងារសម្អាត/ការងារផ្ទះ
- ការប្រើប្រាស់សម្ភាររួម (e.g. បន្ទប់ទឹក, ផ្ទះបាយ, ម៉ាស៊ីនបោកគក់)
- បម្រាម
- ត្រូវមានការអនុញ្ញាតពេលគេងនៅក្រៅផ្ទះ (នៅឆ្ងាយពីផ្ទះដែលអ្នកស្នាក់នៅ)
- ដើរលេងខាងក្រៅជាមួយមិត្តភក្តិ
- ភ្ញៀវមកលេង

សុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួន និងការទំនាក់ទំនង

ត្រូវផ្តល់ដំណឹងដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និង ISC របស់អ្នកពីកាលវិភាគនិងកន្លែងដែលអ្នកស្ថិតនៅជាប្រចាំ។

វាជារឿងសំខាន់ត្រូវជម្រាបដល់ក្រុមគ្រួសារអ្នកស្នាក់នៅជាមួយឱ្យបានដឹង ប្រសិនបើអ្នកមិនត្រឡប់មកផ្ទះវិញ និងត្រូវសុំការអនុញ្ញាតប្រសិនបើអ្នកចង់ចេញដើរលេងខាងក្រៅជាមួយមិត្តភក្តិ។

ប្រសិនបើអ្នកវង្វេងដោយចៃដន្យពេលចេញក្រៅផ្ទះ ឬយល់ថាគ្មានសុវត្ថិភាពនោះ សូមទាក់ទងក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ ឬ ទាក់ទងទៅកាន់ ISC របស់អ្នកភ្លាមៗ។

នៅពេលអ្នកមកដល់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ISC របស់អ្នកនឹងផ្តល់ដល់អ្នកនូវប័ណ្ណសុវត្ថិភាពសិស្ស ដែលមានលេខទូរសព្ទសម្រាប់ទំនាក់ទំនងពេលស្ថិតក្នុងស្ថានភាពអាសន្ន។ សូមរក្សាវាជាប់ខ្លួនអ្នកគ្រប់ពេលទាំងអស់។ វាក៏មានសារៈសំខាន់ផងដែរត្រូវថតរូបប័ណ្ណសុវត្ថិភាពសិស្សទុកក្នុងទូរសព្ទរបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភទាក់ទងនឹងបទពិសោធន៍ស្នាក់នៅតាមផ្ទះជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលី ឬ សាលានោះ សូមប្រាប់ដល់ ISC គ្រូ ឬ នាយកសាលារបស់អ្នកឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន។

ការបង់ថ្លៃឈ្នួលផ្ទះ

ដំណើរការបង់ថ្លៃឈ្នួលផ្ទះ

ការបង់ថ្លៃឈ្នួលទាំងអស់គួរតែត្រូវធ្វើឡើងតាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិច។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាណាមួយ ISC របស់អ្នកអាចពិភាក្សាជាមួយនឹងក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និងឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលស្របច្បាប់អំពីការបង់ថ្លៃឈ្នួលជំនួសអ្នក។

> មានឱកាសជាច្រើនពេញមួយឆ្នាំដើម្បីស្វែងយល់ពីប្រទេសអូស្ត្រាលី ឬ មានគម្រោងត្រឡប់ទៅលេងប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោងធ្វើដំណើរក្នុងអំឡុងពេលសាលាឈប់សម្រាក អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែប្រាប់ដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និង ISC របស់អ្នកឱ្យឆាប់បានដឹងតាមដែលអាចធ្វើបាន។

ការធ្វើដំណើរ, ការស្នាក់នៅខាងក្រៅពេលយប់ និងភ្ញៀវមកលេង

ការមកលេងរបស់ក្រុមគ្រួសារ

ដូចជាក្នុងករណីដែលសមាជិកក្រុមគ្រួសារបានមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលីជាមួយអ្នក ប្រសិនបើក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកចង់មកលេងនៅពេលក្រោយអ្វីដែលសំខាន់នោះគឺថាអ្នកត្រូវជូនដំណឹងដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនិងសាលារបស់អ្នក។ ផ្ទះដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយមិនតម្រូវឱ្យផ្តល់ការស្នាក់នៅដល់នរណាម្នាក់ផ្សេងឡើយរួមទាំងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកផងដែរ តែទោះជាយ៉ាងណាពួកគេនឹងពេញចិត្តជួបជាមួយឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ឧទាហរណ៍ដូចជាការជួបញ៉ាំអាហារជាដើម។ ISCរបស់អ្នកអាចផ្តល់យោបល់ពីកន្លែងស្នាក់នៅសមស្របនៅជិតផ្ទះដែលអ្នកស្នាក់នៅ ប្រសិនបើក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកចង់មកលេង។

ការស្នាក់នៅក្រៅផ្ទះពេលយប់

ប្រសិនបើអ្នកចង់ស្នាក់នៅក្រៅផ្ទះពេលយប់ ឧទាហរណ៍នៅជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់មិត្តភក្តិនោះ អ្នកត្រូវតែទទួលបានការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទាំងពីរក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និងឪពុកម្តាយ/អ្នកអាណាព្យាបាលស្របច្បាប់របស់អ្នក។ ពិភាក្សាជាមួយនឹង ISC របស់អ្នកឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបានដើម្បីមានពេលគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់រៀបចំ។

ផែនការធ្វើដំណើរពេលឈប់សម្រាក

មានឱកាសជាច្រើនពេញមួយឆ្នាំដើម្បីស្វែងយល់ពីអូស្ត្រាលី ឬ ធ្វើផែនការត្រឡប់ទៅលេងប្រទេសកំណើត។ ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោងធ្វើដំណើរក្នុងអំឡុងពេលសាលាឈប់សម្រាក អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែប្រាប់ដល់ក្រុមគ្រួសារដែលអ្នកស្នាក់នៅជាមួយ និង ISC របស់អ្នកឱ្យឆាប់បានដឹងតាមដែលអាចធ្វើបាន។
គោលនយោបាយធ្វើដំណើររបស់សិស្សកំណត់ថា សាលារបស់អ្នកត្រូវតែសម្រេចលើរាល់ការធ្វើដំណើររួមទាំងដំណើរកម្សាន្តផងដែរ ដើម្បីធានាដល់សុវត្ថិភាពនិងសុខុមាលភាពរបស់អ្នកគ្រប់ពេលទាំងអស់។ ការធ្វើដំណើរមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតក្នុងអំឡុងពេលសាលាកំពុងដំណើរការនោះទេ។

និងជាចុងក្រោយ...

យើងសង្ឃឹមថាព័ត៌មាននេះបានឆ្លើយទៅនឹងសំណួររបស់អ្នកអំពីអ្វីដែលជាបទពិសោធន៍ក្នុងការស្នាក់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីរបស់អ្នក។

យើងមានក្តីរំភើបជាខ្លាំងដែលអ្នកបានជ្រើសរើសមកសិក្សាជាមួយយើងនឹងទន្ទឹងរង់ចាំស្វាគមន៍អ្នកដោយរាក់ទាក់កក់ក្តៅមកកាន់ក្រុងមែលប៊ន និងក្រុងនានាដែលសិស្សានុសិស្សរបស់យើងរស់នៅទូទាំងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា!

ជួបគ្នាឆាប់ៗខាងមុខនេះ!

ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍

ថ្វីបើអ្នកបានត្រៀមខ្លួនរួចរាល់សម្រាប់ជីវិតនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាក៏ដោយ ជាការល្អអ្នកត្រូវដឹងពីកន្លែងដែលអ្នកអាចរកព័ត៌មានបាន។ សូមប្រើប្រាស់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតនិងធនធានអនឡាញដើម្បីទទួលបានជំនួយឱ្យបានឆាប់និងងាយស្រួល។

សេវាកម្ម

ស្ថានភាពបន្ទាន់៖ ប៉ូលីស រថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់ អគ្គិភ័យ
ស្នើសុំប៉ូលីស រថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់ឬអគ្គិភ័យ។
នេះជាលេខទូរសព្ទហៅចូលមិនគិតថ្លៃ ហើយអ្នកបកប្រែភាសាក៏មានផ្ដល់ជូនដែរ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ។
ចុចលេខ៖ 000
ចុចលេខ៖ 112 (ពីទូរសព្ទដៃ)
ចុចលេខ៖ 106 (ពីទូរសព្ទផ្ញើសារជាអក្សរ TDD)

មិនបន្ទាន់៖ ប៉ូលីស
ចុចលេខ៖ 131 444
គេហទំព័រ៖ police.vic.gov.au

ការិយាល័យពន្ធដារអូស្ត្រាលី
ដាក់ពាក្យស្នើសុំលេខប្រកាសពន្ធ
ចុចលេខ៖ 13 28 65
គេហទំព័រ៖ ato.gov.au

ជំនួយផ្នែកច្បាប់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
សេវាព័ត៌មានផ្នែកច្បាប់
ចុចលេខ៖ 1300 792 387
គេហទំព័រ៖ legalaid.vic.gov.au

ស្ថានទូតបរទេសនានានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
ចុចលេខ៖ 02 6261 1111
គេហទំព័រ៖ dfat.gov.au/about-us/foreign-embassies/pages/foreign-embassies-and-consulates-in-australia

ការសិក្សានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ក្រសួងអប់រំនិងបណ្ដុះបណ្ដាលផ្នែកអប់រំអន្តរជាតិ
អ៊ីម៉ែល៖ international@education.vic.gov.au
គេហទំព័រ៖study.vic.gov.au

វិញ្ញាបនបត្រអប់រំរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (VCE) និងការចូលរៀននៅឧត្តមសិក្សា
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការវាយតម្លៃការសិក្សានៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា៖
គេហទំព័រ៖ https://vcaa.vic.edu.au/Pages/HomePage.aspx

សុខភាព និង វេជ្ជសាស្ត្រ

សុវត្ថិភាពសិស្ស
សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីសុវត្ថិភាពសិស្សនិងអ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងស្ថានភាពសង្គ្រោះបន្ទាន់៖
គេហទំព័រ៖ study.vic.gov.au/enliving-in-victoria/health-and-safetypages/default.aspx

ធានារ៉ាប់រងសុខភាព
គេហទំព័រ៖ https://www.studyaustralia.gov.au/en/plan-your-move/overseas-student-health-cover-oshc.html

ទូរសព្ទទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាយិកាប្រចាំការ
ចុចលេខ៖1300 60 60 24

មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានពីការពុលនៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
ចុចលេខ៖ 13 11 26

Lifeline Australia
ជាខ្សែទូរសព្ទផ្ដល់ជំនួយពេលមានវិបត្តិ និងសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត 24ម៉ោង៖
ចុចលេខ៖ 13 11 14
គេហទំព័រ៖ lifeline.org.au

គេហទំព័រមានប្រយោជន៍

ប្រាក់និងធនាគារ
គេហទំព័រ៖ moneysmart.gov.au

ប្រៃសណីយ៍អូស្ត្រាលី
រួមបញ្ចូលនូវទីតាំងប៉ុស្តិ៍ប្រៃសណីយ៍ទាំងអស់៖
គេហទំព័រ៖ auspost.com.au

ម៉ោងនិងកាលបរិច្ឆេទ
ពិនិត្យមើលម៉ោងនៅក្នុងប្រទេសរបស់អ្នក ឬ ម៉ោងនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា៖
គេហទំព័រ៖ timeanddate.com/worldclock

ការចំណាយលើការរស់នៅ
សម្រាប់ការប៉ាន់ស្មានថ្លៃសិស្សនិងចំណាយផ្សេងៗបច្ចុប្បន្ន៖
គេហទំព័រ៖ www.study.vic.gov.au/en/international-student-program/school-fees/pages/default.aspx

ទេសន្តរប្រវេសន៍ និង ទិដ្ឋាការ

ក្រសួងអន្តោប្រវេសន៍
ចុចលេខ៖ 131 881
គេហទំព័រ៖ homeaffairs.gov.au

ការដឹកជញ្ជូន

ផែនទីផ្លូវ និង ទិសដៅ
គេហទំព័រ៖ google.com/maps

អាកាសយានដ្ឋានក្រុងមែលប៊ន
អាកាសយានដ្ឋានក្រុងមែលប៊ន និងក្រុងអាវ៉ាឡុន – អាកាសយានចរណ៍អន្តរជាតិនិងក្នុងស្រុក៖
គេហទំព័រ៖ melbourneairport.com.au
គេហទំព័រ៖ avalonairport.com.au

រថយន្តក្រុងអាកាសយានដ្ឋានក្រុងមែលប៊ន
រថយន្តក្រុងស្កាយប៊ីសធ្វើប្រតិបត្តិការរវាងអាកាសយានដ្ឋានក្រុងមែលប៊ននិងមជ្ឈមណ្ឌលក្រុង៖
គេហទំព័រ៖ skybus.com.au

មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ៖ PTV
ចុចលេខ៖ 1800 800 007
គេហទំព័រ៖ ptv.vic.gov.au

ទេសចរណ៍

ធ្វើទេសចរណ៍ជុំវិញរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
គេហទំព័រ៖ visitvictoria.com

ការធ្វើទេសចរណ៍ក្នុងក្រុងមែលប៊ន
គេហទំព័រ៖ whatson.melbourne.vic.gov.au
គេហទំព័រ៖ visitmelbourne.com

ការរស់នៅនិងធ្វើការនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា
ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរស់នៅនិងធ្វើដំណើរក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា៖
គេហទំព័រ៖ liveinmelbourne.vic.gov.au

មគ្គុទេសក៍សិស្សអន្តរជាតិក្រុងមែលប៊ន
គន្លឹះដើម្បីឱ្យទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតក្នុងនាមជាសិស្សរស់នៅក្នុងក្រុងមែលប៊ន៖
គេហទំព័រ៖ melbourne.vic.gov.au

កម្មវិធីកុំព្យូទ័រមានប្រយោជន៍នានាដែលត្រូវទាញយកមកប្រើប្រាស់

មួយចំនួននៃកម្មវិធីកុំព្យូទ័រទាំងនេះនឹងមិនមានទេនៅក្នុងប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក ប៉ុន្តែពួកគេអាចមានប្រយោជន៍ក្រោយពេលអ្នកបានមកដល់។

ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម៖
WeChat, Facebook, Instagram

ការកម្សាន្តសប្បាយ៖
Spotify, YouTube

កម្មវិធីផ្ញើសារ៖
WhatsApp, Facebook Messenger

សុខភាពផ្លូវចិត្ត៖
Headspace

មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ៖
PTV, Tram Tracker

ការបកប្រែភាសា៖
ការបកប្រែតាមហ្គូហ្គោល

ផែនទី៖
ផែនទីហ្គូហ្គោល

យើងសង្ឃឹមថាព័ត៌មាននៅក្នុងមគ្គុទេសក៍នេះមានប្រយោជន៍ក្នុងការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការសិក្សារបស់អ្នកនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។ សូមកុំភ្លេចមើលគេហទំព័រទាំងឡាយដែលយើងបានផ្ដល់ជូនដើម្បីទាញយកប្រយោជន៍ជាអតិបរមាពីការរស់នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ានិងក្រុងមែលប៊ន។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬត្រូវការជំនួយ សូមទាក់ទងផ្នែកអប់រំអន្តរជាតិតាមរយៈinternational@education.vic.gov.au ឬទាក់ទងទៅកាន់អ្នកសម្របសម្រួលសិស្សអន្តរជាតិរបស់សាលាលោកអ្នក។

សូមមានសំណាងល្អជាមួយនឹងការត្រៀមខ្លួនរបស់អ្នក ហើយយើងទន្ទឹងរង់ចាំស្វាគមន៍អ្នកមកកាន់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា នាពេលឆាប់ៗខាងមុខនេះ។

សាលារដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

កម្មវិធីសិស្សអន្តរជាតិ

ក្រសួងអប់រំនិងបណ្តុះបណ្តាល

GPO Box 4367, Melbourne Victoria 3001, Australia

អ៊ីម៉ែល៖ international@education.vic.gov.au

គេហទំព័រ៖ study.vic.gov.au

ឈ្មោះនិងលេខកូដអ្នកផ្តល់ CRICOS៖
ក្រសួងអប់រំនិងបណ្តុះបណ្តាល, 00861K

VICTORIA
State Government
Australia